

CON LLAMADO A LA PREVENCIÓN

# En Cauquenes se conmemoró Día Mundial contra el Cáncer con duras cifras que aquejan a chilenos

- Testimonios señalan que es fundamental realizarse exámenes, especialmente quienes son mayores de 40 años.

**CAUQUENES.** En todo el mundo se conmemoró el Día Mundial contra el Cáncer, fecha clave para sensibilizar sobre una de las enfermedades más desafiantes para la salud mundial. Según la OMS, en 2022, se registraron 20 millones de nuevos casos de cáncer y 9,7 millones de muertes a nivel global. En Chile, durante 2018, se diagnosticaron 53.365 nuevos casos y se registraron 28.443 defunciones atribuibles a esta enfermedad. Un fenómeno preocupante es el aumento del cáncer de aparición temprana,

diagnosticado antes de los 50 años. En Chile, más de 7.000 personas menores de 50 años son diagnosticadas anualmente, lo que ha contribuido a un aumento del 109% en la mortalidad por cáncer en los últimos 30 años. Según la Universidad de Harvard, la incidencia de esta enfermedad ha crecido notablemente en las últimas décadas, especialmente en los cánceres de mama, colon, esófago, riñón y páncreas. En particular, el cáncer colorrectal (CCR) muestra un crecimiento alarmante en jóvenes, con un aumen-

to del 4% anual en algunos países. Este fenómeno desafía las suposiciones sobre factores de riesgo, ya que tradicionalmente se pensaba que estos cánceres afectaban principalmente a personas mayores de 50 años. En la Región del Maule, en la Plaza de Armas de Cauquenes, y con la presencia de autoridades y representantes de la comunidad organizada, se realizó la conmemoración del "Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer", oportunidad que se hizo un llamado a tomar conciencia sobre la importancia de la



En la Plaza de Armas de Cauquenes, se realizó una jornada preventiva contra el cáncer.

prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento efectivo. "El acercamiento a la población, el acceso a información es fundamental y hemos hecho un compromiso para que una feria como esta y tantas otras actividades se repliquen, porque la salud es transversal, viendo diversas maneras de trabajar en la prevención y promoción de la salud. Hay que recordar que la Atención Primaria de Salud (APS) es la puerta de entrada a la salud y la mantención de la salud de las personas, ahí es en donde justamente las personas se educan, ya que nos entregan programas preventivos en salud", dijo la seremi de Salud, Gloria Icaza. Para el alcalde de Cauquenes, Jorge Muñoz, la Atención Primaria de

Salud es fundamental, para fomentar medidas que permitan favorecer la prevención y educación para el control del cáncer. "Creo que es fundamental la prevención, si nosotros nos dejamos estar y aparecemos en una etapa de síntomas, créanme que, por experiencia, que es muy difícil sobrepasar esto, independiente de la situación social, el cáncer no discrimina, puedes tener las mejores condiciones económicas, atenderte en los mejores recintos, pero lo primordial es acercarse a consultar y nosotros a la comunidad".

#### TESTIMONIO

Para el cauquenino, Alfonso Pérez, quien sufrió un cáncer de próstata, realizarse exámenes preventivos es fundamental. "Quiero recalcar a nuestros colegas

hombres que ojalá a los 45, 50 años, se hagan el examen prostático, yo me lo hice a los 60 años, es muy elemental, porque así es bueno seguir disfrutando de esta vida que Dios nos dio, que es maravillosa", dijo. Entre las recomendaciones a la comunidad se sugiere: mantener alimentación saludable, realizar actividad física a lo largo de la vida, evitar el consumo de bebidas azucaradas, optar por agua potable, evitar los alimentos ultraprocesados, amamantar, cuantos más meses mejor, para ayudar a prevenir el cáncer de mama y el exceso de peso en el niño o la niña, no fumar, ni consumir ningún tipo de tabaco, evitar el consumo de bebidas alcohólicas y protegerse de la exposición directa al sol en las horas de mayor intensidad para prevenir el cáncer de piel.