

 PARA UN FUTURO SALUDABLE:

# Nestlé Chile fomenta la integración entre trabajo y vida personal

La empresa comprende la importancia de la integración entre la vida personal y el trabajo, reconociendo que los empleados tienen responsabilidades y aspiraciones fuera del ámbito laboral.

“Desarrollar todo el poder de la alimentación para mejorar la calidad de vida, hoy y para las futuras generaciones” es el propósito de Nestlé, empresa líder en la industria alimentaria, que está presente en el país hace 90 años y desde donde nace su convicción de fomentar la integración entre trabajo y vida personal, en los cerca de 8.000 colaboradores que tienen en el país.

“En el núcleo de la cultura empresarial de Nestlé reside el valor del respeto: por nosotros mismos, por el otro, por la diversidad y por el futuro. Bajo ese contexto, reconocemos la diversidad de talentos, experiencias y perspectivas que cada miembro del equipo aporta. Además, fomentamos un entorno inclusivo donde cada voz es valorada, promoviendo relaciones respetuosas entre colaboradores. Este compromiso contribuye a la formación de un ambiente de trabajo positivo e inspirador”, explica el director de Recursos Humanos de Nestlé, Juan Esteban Dulcic.

La empresa cuenta con un



*Juan Esteban Dulcic,  
 director de Recursos  
 Humanos de Nestlé.*

sólido programa de beneficios para sus colaboradores, respaldando la conciliación entre la vida familiar y personal, promoviendo la diversidad e inclusión, avanzando en equidad de género y desarrollando iniciativas para

impulsar la empleabilidad juvenil, entre otras.

En este sentido, la compañía líder de alimentos, ha implementado diversas políticas de adaptabilidad laboral, destacando, por ejemplo, el beneficio de posnatal parental, que otorga cuatro semanas totales a padres y cuidadores secundarios para disfrutar del primer mes de nacimiento o adopción de sus hijos. A la fecha cerca de 400 colaboradores han tomado este beneficio desde que se lanzó en 2021, siendo una de las primeras empresas en el país.

Esta iniciativa forma parte de su “política de protección a la maternidad”, la cual define normas y disposiciones mínimas para fortalecer y salvaguardar la maternidad y ayudar a todos sus empleados en la tarea de cuidar a sus hijos.

“Estamos convencidos de que la integración entre vida personal y trabajo genera efectos positivos en la salud física y mental, lo que lleva a mejores resultados en el entorno laboral, el cual no solo impacta positivamente al



*Uno de los focos que han sido prioridad este año en Nestlé guarda relación con la salud y el bienestar de sus colaboradores.*

desempeño del colaborador, sino que se extiende hacia su equipo de trabajo y así hacia el resto de la organización”, señala Dulcic.

Otras políticas implementadas por la empresa y que apuntan en la misma dirección tienen relación con establecer los principios fundamentales para un trabajo y ambiente respetuoso y protocolos para

bienestar de sus colaboradores, a través de la prevención y el cuidado en los lugares de trabajo, reconociendo el impacto positivo que esto tiene en su calidad de vida y tiempo. Consideran que si promueven desde las empresas la masificación del examen preventivo, será posible ayudar a detectar oportunamente enfermedades y, de esa forma, actuar inmediatamente a través de su control y tratamiento, como es el caso de hipertensión, diabetes mellitus, obesidad y cáncer, entre otras.

Para ello han implementado una innovadora “Expo Personas”, iniciativa que consiste en ferias presenciales con sus principales proveedores de convenios y beneficios, dentro de las cuales, además, se llevan a cabo operativos oftalmológicos, dentales, nutricionales y preventivos, entre otros. A la fecha, se ha implementado en 13 locaciones, beneficiando a más de 4.000 colaboradores.

prevenir cualquier forma de discriminación, violencia y acoso laboral. Desde el año 2019, se vienen implementando talleres donde se ejemplifican estos principios y es importante resaltar que el esfuerzo se ha puesto en que asistan todos los líderes en una primera instancia. En ese sentido, también lanzaron una guía para dar apoyo a los colaboradores víctimas de violencia doméstica o acoso.

## SALUD Y BIENESTAR

Uno de los focos que han sido prioridad este año en Nestlé guarda relación con la salud y el

Adicional a esto, la compañía cuenta con un programa de vacunación y charlas educativas para todos los colaboradores y sus familiares. Y, desde el punto de vista del seguimiento, ha implementado plataformas digitales con el objetivo de que cada colaborador pueda hacer seguimiento a su salud posterior a sus exámenes preventivos.