

Usaron datos de Bupa e Integramédica

# Estudio UC: consultas médicas se llenan en días de calor extremo

CAMILA FIGUEROA

**E**l Centro de Cambio Global de la Universidad Católica (UC) determinó que las altas temperaturas aumentan el riesgo de que las personas visiten al médico por atenciones relacionadas a enfermedades del sistema circulatorio.

Para realizar el estudio que vincula la temperatura con la salud, el equipo de investigadores analizó 1.941.981 consultas médicas asociadas a atenciones ambulatorias, urgencias y hospitalarias de 78.335 pacientes únicos; que fueron realizadas entre los años 2012 y 2022 en la red Bupa Chile, que incluye a la homónima clínica y a los centros de salud Integramédica.

**Luis Cifuentes,  
doctor en  
Ingeniería y  
Políticas Públicas,  
analizó a 78.335  
pacientes  
anónimos.**

Luis Cifuentes Lira, investigador del Centro de Cambio Global UC, aclara que estadísticamente todas las atenciones ambulatorias aumentaron 23% durante los días en que hubo 35 grados Celsius en comparación a las jornadas con 25 grados. Además, menciona el académico de Ingeniería Industrial y de Sistemas de la UC, las atenciones específicas por patologías del sistema circulatorio se incrementaron 52%.

"También determinamos que el riesgo de que los hombres acudan a una consulta ambulatoria aumenta 32% en días con alta temperatura. En cambio, ese riesgo en las mujeres es de 72%", detalla Cifuentes.

Paulina Gómez, directora médica corporativa de Bupa Chile, asegura que es importante contar con datos sobre la relación entre las temperaturas y la respuesta en salud. "Nos sirve para identificar a personas más vulnerables y entregarles mejor consejería preventiva", explica.



Los días en que hubo 35 grados Celsius aumentaron las consultas un 23% sobre los días en que hubo 25 grados.

RAUL BRAVO