

COLUMNA

María Soledad Fierro Villa, coordinadora de la especialidad Oftalmología Tecnología Médica de UNAB Sede Concepción

Alergias oculares

Las alergias oculares son una condición común que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se trata de una reacción alérgica que puede ser causada por diversas sustancias, entre ellas el polen, el polvo, los ácaros, pelo de animales o productos químicos que, al estar en contacto con los ojos, desencadenan una respuesta inmunológica causando desde inflamación de la conjuntiva leve a sintomatología más aguda, dependiendo del paciente. Los síntomas más comunes de las alergias oculares incluyen picazón intensa, enrojecimiento, hinchazón de los párpados, lagrimeo constante y sensación de ardor. Todos ellos pueden interferir significativamente en la calidad de vida, afectando ac-

tividades cotidianas como la lectura, la conducción o el trabajo frente a pantallas. Es importante destacar que el tratamiento de las alergias oculares puede incluir medidas preventivas, como evitar el contacto con alérgenos conocidos, así como también el uso de medicamentos. Si la recomendación médica es el uso de fármacos, los antihistamínicos son recetados con mayor frecuencia para aliviar los síntomas, al bloquear la respuesta alérgica, tanto de forma sistémica como a nivel ocular. Oftalmológicamente, además, los colirios lubricantes y los lavados oculares pueden proporcionar alivio temporal al limpiar los alérgenos de la superficie ocular. En casos más severos, sin embargo, los corticos-

teroides tópicos pueden ser necesarios, pero generalmente se reservan para situaciones en las que otros tratamientos han sido ineficaces o para episodios agudos. En el caso de sufrir de alergias oculares de forma frecuente es indispensable tomar medidas preventivas como mantener el hogar libre de polvo, usar gafas de sol para proteger los ojos del polen, y consultar con un especialista oftalmólogo en caso de que los síntomas se mantengan. Estas medidas y tratamientos pueden permitir una mejora significativa en la calidad de vida de los pacientes, especialmente en esta época.

