

UNA DURA REALIDAD

Adultos mayores viven el abandono en sus propios hogares

Necesidad. Experta indicó que las personas de la tercera edad deben ser tratadas de manera integral.

CURICÓ. Ningún hijo está preparado para ver el deterioro cognitivo y físico de sus papás. Y mucho menos, cambiarle pañales o bañarlos como si fueran bebés. No es fácil, pero en cierta medida hay que retribuir los cuidados que ellos nos entregaron en nuestra etapa de niños e, incluso, de adultos.

Pero esto no es entendido por un alto porcentaje de personas que opta por dejar a sus padres en hogares, donde en muchas ocasiones el deterioro avanza en forma muy rápida. Y a veces, las personas de la tercera edad permanecen en sus hogares, pero no reciben visitas de sus hijos u otras personas y la soledad los termina matando.

"Hemos visto casos emblemáticos en que familiares abandonan a adultos mayores. Esta situación nos tiene bastante preocupados", indicó el encargado de la oficina de Adulto Mayor del municipio curicano, José Poblete.

El funcionario añadió que son muchas las personas de la tercera edad que son aisladas y que se sienten inútiles en sus propios hogares. Y muchas veces, no tienen contacto con otras personas, hijos u otros familiares. Esto hace que vivan muy aislados.

"En muchas oportunidades, los adultos mayores se sienten relegados de esta sociedad que ha avanzado muy rápido", indicó la psicóloga Lilia Morales Díaz.

HOGARES

En cuanto al traslado de los adultos mayores a una residencia, Poblete expresó que esa no es una buena medida, ya que estos se desorientan y deterioran aún más.

"Faltan políticas públicas a favor de este grupo de la población. Éstas debieran abordar a los adultos mayores de manera integral", aclaró.

En tanto, la psicóloga expresó que muchas veces las familias no son capaces de hacer frente a los cuidados de una persona con un deterioro cognitivo y físico; lo que los lleva a optar por una residencia para adultos mayores.

"Siempre se deben buscar aquellos lugares que estén con los permisos necesarios y con todos los resguardos para las personas de la tercera edad. Como sociedad, estamos poco preparados para cui-



Adultos mayores van en aumento, pero no existen políticas públicas para ellos.

dar a personas en esta situación. Y muchas veces, falta apoyo para las familias", indicó Lilia Morales.

PROTECCIÓN

En las dependencias de la Casa del

Adulto Mayor, funciona la Oficina de Protección de los Derechos del Adulto Mayor (Prodan). Esa entidad entrega asesoría a las personas que se sienten vulneradas en sus derechos.

"En algunas oportunidades, los adultos mayores reclaman algún daño patrimonial o de otro tipo y requieren ayuda para abordar esta situación", expresó José Poblete, quien también se refirió al maltrato que los ancianos sufren.

Puntualizó que es importante motivar a esas personas a mantenerse activas, donde son diversas las iniciativas que se ejecutan en la infraestructura ubicada en calle Estado #470 de la comuna de Curicó.

Entre las opciones se encuentran los talleres de gimnasia, cueca, ballet, tango y coro, los cuales son gratuitos y para acceder a ellos, solo es necesario inscribirse.

A eso se agrega la ayuda que entrega una dupla psicosocial y la piscina temperada que permite a los adultos mayores mejorar su condición física.