

## COMENTARIOS

# Medicamentos sin receta

El uso de medicamentos (analgésicos, estimulantes, tranquilizantes u otros) sin receta médica representa para la salud de las personas un riesgo permanente, además de consecuencias en corto, mediano y largo plazo que se hace necesario visibilizarlas.

Según el Estudio Nacional en Población General 2022 realizado por SENDA señala que, a nivel nacional, el 1.8% de los encuestados reconoce utilizar tranquilizantes sin receta médica; entonces teniendo esta y otras cifras a la vista nuestro Servicio ha tomado acciones con el objetivo de informar y concientizar a la población respecto de cuáles son los riesgos asociados al consumo de este tipo de medicamentos, es así, como durante el año 2023 impulsamos la campaña "tu ejemplo, su salud" orientada a proteger a niños, niñas y adolescentes del consumo de fármacos.

En la región, hemos puesto el tema en la mesa en diversos espacios, comunitarios y con instituciones; hoy hacemos una invitación a la reflexión y conversación de la mano de información, con conocimiento y herramientas que permitan generar una cultura preventiva al respecto, es por ello que iniciaremos las actividades del mes de septiembre a través de la realización del Seminario Internacional Automedicación, riesgos y alcances psicosociales en estudiantes de educación superior, donde médicos



**En la región, hemos puesto el tema en la mesa en diversos espacios, comunitarios y con instituciones”.**

**Claudia Cabellero Cabezón**  
Directora Regional  
Senda Arica y Parinacota

expertos abordarán la temática basados en evidencia para que, los asistentes, jóvenes de diversas universidades, profesionales, miembros de empresas privadas entre otros invitados puedan retransmitir lo aprendido en sus espacios de desarrollo y fortalecer una red de prevención del consumo de medicamentos sin receta médica.

Se acercan las fiestas patrias y sabemos que muchos y muchas trabajan en jornadas extensas para que otros disfruten de tal manera que como es necesario el autocuidado, también es necesario que las comunidades se cuiden y protejan a través del aprendizaje y el fortalecimiento de habilidades preventivas.