

"Gran Corrida" celebrará el deporte

El Día Nacional del Deporte culminará sus actividades este domingo 6 de abril, fomentando la actividad física y el bienestar en la comunidad con 2,5 km y 5 km a participar.

Constanza Vergara Barreda
 constanza.vergara@estrellaarica.cl

6

El Día Nacional del Deporte, organizado por el Ministerio del Deporte, concluirá con la destacada "Gran Corrida Familiar Nacional", un evento que se llevará a cabo en la Región de Arica y Parinacota.

Este cierre estará marcado por diversas actividades deportivas que se han realizado a lo largo del mes de marzo, bajo la coordinación de la Secretaría Ministerial del Deporte y el Instituto Nacional de Deportes en Arica, las cuales han involucrado a la comunidad en seis disciplinas deportivas a través de clases y talleres en instalaciones deportivas y espacios públicos de la ciudad.

ACTIVIDADES

Las jornadas comenzaron con un Entrenamiento Deportivo organizado por la Escuela Formativa Arsenal Arica, a lo que le siguieron una serie de actividades diseñadas para fomentar la participación y el ejercicio en la comunidad.

Entre ellas, se incluyeron Talleres de Zumba, una Muestra de Educación Física del Colegio North American College, y una Clase de Educación Física.

Además, se realizó una importante Muestra Inclusiva de Natación, que dio visibilidad a los programas

de abril, se vivirá en todo Chile, la Gran Corrida, con la finalidad de conmemorar el Día Nacional del Deporte.

adaptados, entre otras iniciativas como la Muestra Deportiva de la Escuela de Formación de Suboficiales de Carabineros de Chile.

La conmemoración, también contó con la participación de programas como Ponte en Mi Lugar de la Teletón Arica, Aula Acuática Inclusiva de la Fundación Oro Internacional, y Talleres Deportivos para la Formación del Carabinero Alumno.

HOY, MAÑANA Y EL DOMINGO

Sin embargo, la actividad deportiva no cesa, y para el día de hoy, sólo inscritos podrán ser parte la jornada Caminata y Senderismo que preparó la Escuela Jorge Alessandri Rodríguez (10:00 a 12:00), y la Clase de Acondicionamiento Físico (13:00 a 14:30) al interior del Gimnasio Mayor Universidad de Tarapacá.

Este sábado 5 de abril, se ejecutará la Actividad de Rugby 7 en el Estadio Carlos Dittborn, organizada por el Club Deportivo, Social y Cultural Old Red Arica (de 10:00 a 12:00), y una Muestra Deportiva de Polo Acuático en la Piscina Olímpica de Arica, dirigida a jóvenes y adultos (de 11:00 a 13:00).

Las personas interesadas en esta última jornada, se pueden inscribir a través de la página oficial diadeldeporte.cl.

Para el día domingo, se concluirá en distintos sectores el Día Nacional del Deporte. Por su parte, el Kung Fu Shaolín se tomará el Centro Cultural Junta de Adelanto a través del

Club Deportivo de Kung Fu Cheng (11:00 a 13:00). El Karate, también estará presente y mediante Kihaku Arica, se desarrollarán clases de disciplina en la Cancha Linderos (09:00 a 10:30).

GRAN CORRIDA

El evento más esperado será la Gran Corrida Día Nacional del Deporte 2025, que se realizará el domingo 6 de abril, entre las 08:00 y las 12:30, en la emblemática Pérgola de Las Banderas, contará con dos distancias.

Un recorrido de 2,5 km, que partirá desde la Avenida Comandante San Mar-

ESPERAN GRAN AFLUENCIA DE ARIQUEÑOS

El director regional de IND Arica, Andrés Cabezas, invitó a las ariqueñas y ariqueños a sumarse a la corrida familiar que se realizará el domingo, que por su calidad de simultánea, espera convertirse y ser la corrida gratuita más grande de Chile. "Queremos que el deporte nos una a través de todo Chile. Y que mejor a través de esta iniciativa, gratuita, en la que junto a nuestras familias podremos disfrutar del espacio público y encontrarnos en comunidad". En tanto, la seremi del Deporte, Macarena Riveros, dijo que: "La práctica deportiva no solo es fundamental para una vida saludable, sino que también, juega un papel crucial en la promoción de la salud mental. A través del deporte, podemos compartir experiencias que nos sanadoras y constructivas, que nos permitan crecer como personas y como sociedad. En esa línea, esta corrida es un ejemplo perfecto de cómo el deporte puede unir a las personas y promover la inclusión. Juntos podemos hacer una sociedad más justa y equitativa".



RECORRIDOS CONTEMPLARÁN BORDE COSTERO, ENTRE LA EX ISLA EL ALACRÁN, Y PLAYA LA LISERA.



INSTANCIA APOSTÓ POR LA EQUIDAD PARA QUE LOS PARTICIPANTES PUEDAN SUMARSE SIN DISTINCIÓN.

“

Queremos que el deporte nos una a través de todo Chile. Y qué mejor a través de esta iniciativa, gratuita”.

Andrés Cabezas

tín hasta la ex Isla El Alacrán, y un recorrido de 5 km, que se iniciará en Máximo Lira a Playa La Lisera.

Cabe señalar, que las personas inscritas podrán hacer el retiro de sus poleas y kits en la oficina del IND Arica, Vicuña Mackenna #680, el día de hoy (10:00 a 18:30); y mañana (10:00 a 15:00). Serán cerca de dos mil indumentarias que se repartirán.

LIGAS DEPORTIVAS

En el marco de las Ligas Deportivas de Educación Superior (LDES), la Universidad de Tarapacá y la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna participarán en una jornada competitiva en las disciplinas de básquetbol y judo, a desarrollarse en las instalaciones de la UTA.

Por su parte, la cita deportiva se ejecutará en el

contexto del Plan Interfrontera y cuenta con el respaldo financiero del Gobierno Regional.

En esa línea, hay que destacar que esta instancia deportiva y de roce contribuirá a la preparación de los deportistas con miras al Programa del Sistema Nacional de Competencias del Instituto Nacional de Deportes.