

EN EL SECTOR DE LA CHIMBA

# Estudiantes de la escuela Bernardo O'Higgins celebran el Mes del Corazón con un Recreo Entretenido

**El objetivo de la actividad, impulsada por el CECOSF Los Copihues, es promover estilos de vida saludable e informar sobre la prevención de enfermedades del corazón a las nuevas generaciones.**

EQUIPO EL OVALLINO  
 Ovalle

Agosto es el mes de la concientización sobre la salud cardiovascular. Es por esto, que los centros de salud de nuestra comuna han llevado a cabo una serie de actividades destinadas a educar a la comunidad sobre la prevención de enfermedades del corazón. En este marco, el CECOSF Los Copihues organizó una jornada especial denominada "Recreo Entretenido" en la escuela Bernardo O'Higgins de La Chimba.

La jornada incluyó una variedad de actividades, entre ellas, baile entretenido, búsqueda del tesoro, el "twister



La realización de actividades deportivas también se incluyó en la jornada.

de las frutas" y juegos deportivos, iniciativas apoyadas por la Oficina de la Juventud y la Oficina de Deportes y Recreación del municipio de Ovalle.

Estas actividades no sólo proporcionaron diversión a los estudiantes, sino que también promovieron hábitos saludables de manera interactiva.

"Es crucial educar y concientizar a los más jóvenes sobre la importancia de adoptar un estilo de vida saludable desde temprana edad, con el fin de prevenir enfermedades cardiovasculares", afirmó Nicol Hidalgo Malebrán, encargada de participación

y promoción en salud del CECOSF Los Copihues.

El evento contó con el apoyo de los apoderados, quienes aportaron con colaciones saludables para los estudiantes y ayudaron en la supervisión de las actividades. El director de la escuela Bernardo O'Higgins de La Chimba, Hendrik Rivera destacó que es importante fomentar estilos de vida saludable. "Es fundamental para nosotros asegurar que nuestros alumnos y alumnas mantengan una buena salud física y emocional. Gracias a esta actividad organizada por el CECOSF, fomentamos un estilo de vida saludable desde una edad temprana".

Esta jornada no sólo brindó una experiencia divertida y educativa para los estudiantes, sino que también subrayó la importancia de la colaboración entre escuelas, centros de salud y familias en la promoción de hábitos saludables. A través de actividades como "Recreo Entretenido", se sientan las bases para una generación futura más consciente de la salud cardiovascular y comprometida con su bienestar.

Asimismo, el CECOSF reafirmó su dedicación a promover el bienestar desde una edad temprana, demostrando que la prevención y la educación son pilares fundamentales en la construcción de una comunidad más saludable y consciente de sus hábitos.

## YA ESTAMOS EN




### Instagram

**Escanea el código QR para seguir nuestra cuenta.**





**El Ovallino** Sigue nuestra cuenta @elovallino



### AVISOS NECROLÓGICOS

Desde cualquier lugar, ingrese a:  
[www.elovallino.cl](http://www.elovallino.cl)  
 y podrá publicar:

Defunciones • In memoriam  
 Agradecimientos • Oraciones  
 Condolencias • Misas