

## Bomberos de Quillota rescató a una mujer que intentó poner fin a su vida

### Tras el operativo, la afectada fue llevada al Hospital Biprovincial

Cuando eran aproximadamente las 16 horas del lunes 1 de julio, Bomberos socorrió a una persona que había intentado terminar con su propia vida en Quillota. Se trataba de una mujer de entre 50 a 60 años de edad.

El rescate sucedió en la calle Freire, entre Chacabuco y Maipú, dentro de una propiedad de este sector. Una familiar de la afectada se dio cuenta de lo que ocurría y salió a la calle a buscar ayuda, teniendo la fortuna de que justo en ese momento pasaba por fuera un carro de la Tercera Compañía de Bomberos de Quillota. Los voluntarios iban camino a hacer un trámite, cuando les pidieron ayuda para poder salvar a la mujer.

Los bomberos se bajaron del carro y verificaron lo que estaba pasando, poniendo en marcha la asistencia.

El segundo comandante del Cuerpo de Bomberos de Quillota, Marco Velásquez, informó sobre este suceso: "Los bomberos se desplegaron y solicitaron apoyo a otras unidades, llegando al lugar rápidamente bomberos de la Primera y Segunda Compañía. También se solicitó el apoyo del Samu y de Carabineros de Quillota. Afortunadamente, el rescate fue positivo, se rescató a la persona, se hicieron las maniobras con el Samu y se hizo un despliegue para hacer una extracción de este paciente".

La oportuna respuesta y los esfuerzos coordinados fueron claves para efectuar este procedimiento en altura. La afectada fue trasladada al Hospital Biprovincial Quillota Petorca para una evaluación más

profunda de su estado de salud.

Aunque se desconocen los motivos por los que esta persona tomó esta decisión, hay que hacer presente que el suicidio se deriva de múltiples causas, factores y circunstancias que son complejas. Suelen estar presentes enfermedades como la depresión, para las que existen tratamientos otorgados por profesionales de la salud mental. Esto sumado al apoyo de familiares, amigos y cercanos, pueden hacer la diferencia y contribuir a que la persona pueda mejorarse de esta enfermedad.

### DÓNDE BUSCAR AYUDA

El Ministerio de Salud tiene habilitada la línea telefónica \*4141 para auxiliar a quienes estén enfrentando una emergencia o crisis de salud mental asociada al suicidio. La atención es confidencial y está a cargo de un psicólogo que está especialmente capacitado para estas situaciones, quien escuchará y ayudará.

La llamada y el servicio es completamente gratuito, funciona las 24 horas del día, de lunes a domingo y todos los días del año. Esta atención confidencial sirve para obtener una primera asistencia, que puede ser lo necesario para prevenir un suicidio. De acuerdo con información del Ministerio de Salud, está comprobado que llamar a estas líneas de atención ayuda a disminuir la intensidad de emociones como angustia, e incluso ideaciones suicidas. Además es una primera respuesta a la crisis emocional.



Imagen principal: de carabineros de Chile

### SEÑALES DE ALERTA A LAS QUE DEBEMOS PRESTAR ATENCIÓN

A propósito de la prevención del suicidio, la subsecretaria de Salud Pública del Ministerio de Salud, Andrea Albagli, dijo que es fundamental estar atentos a cómo se sienten nuestros seres queridos. "Todos podemos hacer algo para ayudar a alguien en crisis, hablar de suicidio, marcando la diferencia, identificando y conociendo cuáles son algunas señales de alerta que nos puedan indicar que una alguna persona requiere de nuestro

apoyo", dijo.

"Por ejemplo, hablar de deseos de morir, manifestar, sentirse una carga para los demás, tener sentimientos de desesperanza, aislarse socialmente de otras personas, buscar métodos suicidas, comentar o escribir sobre ideas suicidas, realizar actos de despedida o estar pasando por una crisis extremadamente difícil", indicó la autoridad.

Si tú o alguien cercano a ti tiene alguna de estas señales, hay que tomarlo con seriedad y buscar un lugar para conversar. El Fono \*4141 es una alternativa para hacerlo.

No estás solo  
**\*4141**  
 No estás sola  
 LÍNEA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El Ministerio de Salud cuenta con la línea de prevención del suicidio **\*4141 no estás solo, no estás sola**, iniciativa que forma parte del Plan "Construyendo Salud Mental" y del programa de gobierno.