

BUSCÓ FORTALECER LA FORMACIÓN INTEGRAL DE LOS JÓVENES

# Organizan seminario técnico de karate de contacto en Ovalle

**Más de 80 deportistas y senseis de las comunas de Limarí y Elqui se sumaron a las charlas sobre primeros auxilios y tratamiento de lesiones deportivas.**

CARLOS RIVERA V.  
Ovalle

Con una alta convocatoria se celebró en Ovalle, el seminario técnico de Karate de Contacto, primeros auxilios y tratamiento de lesiones deportivas, organizado por el Dojo Ovalle, actividad que, además, contó con el apoyo de Serena Dojo, en sus niveles de adultos e infantiles.

La iniciativa se desarrolló con una concurrencia superior a los 80 deportistas, representativos de varios dojos de las comunas de Elqui y Limarí, y que resulta importante para la formación de los karatecas, como señaló el profesor y sensei del Dojo Ovalle, Jacinto Torres.

"Trabajamos junto al sensei Gonzalo Valderrama de La Serena, como también Gabriela González, funcionaria del IND, con quienes estamos fortaleciendo el karate de contacto en la región", precisó.

En tal sentido, y como una manera de fortalecer la formación integral de los jóvenes karatecas, es que el seminario busca entregar conocimientos y herramientas para impulsar su desarrollo.

"Dicho encuentro estaba orientado a los deportistas de acá de la región, quienes llevan un tiempo compitiendo



*Primeros auxilios y tratamiento de lesiones deportivas fue una de las temáticas abordadas por los profesionales comprometidos con el desarrollo de las actividades deportivas y el karate de contacto.*

en el plano nacional e internacional. Creemos que se cumplieron las expectativas", recalcó Torres.

Asimismo, este primer seminario técnico contó con la participación de importantes invitados, entre ellos, los instructores, sensei Rodrigo Toledo, Guillermo Pizarro, Gonzalo Valderrama y Gabriela González, en la parte técnica, como también, con el apoyo del kinesiólogo Felipe Araya y la paramédico, Roberto Ceballos, profesionales de la salud que dictaron los cursos de primeros auxilios y lesiones frecuentes en el karate de contacto.

A ellos se sumó el sensei Iván Araya, cinturón negro, quien ofreció un taller

de defensa personal orientado a los más jóvenes en especial.

"Realmente contamos con la presencia de destacados profesionales, dividiendo el seminario en una interesante dinámica tanto en el aspecto técnico y físico, como también con los primeros auxilios", afirmó.

Torres destaca que el seminario haya sido organizado con el objetivo de que los jóvenes deportistas aprendan nociones generales sobre la disciplina. "Ha sido una primera instancia para seguir trabajando, fortaleciendo las habilidades de los instructores, nivelando los aspectos técnicos de los alumnos para

tener buen nivel competitivo próximamente", explicó.

## NUEVOS COMPROMISOS

Frente a las próximas actividades que tienen programadas desarrollar en la temporada 2024 como Dojo Ovalle, Jacinto Torres indica que, en los próximos meses participarán en torneos en la zona sur del país, además de estar presentes en otros torneos nacionales e internacionales.

"Hay que recordar que se entrenan 2 o 3 meses para un campeonato. Nos proyectamos a otros torneos de gran exigencia, ya que todo tiene como orientación llegar en buena forma al Mundial de Japón del próximo año", afirmó.

A fin de año - agregó - "realizaremos la ceremonia de examen de grado para quienes buscan avanzar. Tenemos el de Gonzalo Valderrama que estaría dando cuarto dan y se vienen viajes al extranjero en programas para trabajar e ir a competir con alumnos que tendrán su primera experiencia fuera de Chile".

No obstante, recordó, todos los viajes presentan costos y mucho compromiso logístico, por lo que es necesario tener respaldo económico.

"Ojalá podamos adjudicarnos el proyecto para organizar el tercer campeonato nacional de novicios adultos, que tendrá como protagonistas a quienes están aprendiendo, que llevan algunos meses o un año. Es un torneo para ellos y formativo para los más pequeños", detalló el sensei limarino.