

# Funcionarios del Ejército se capacitan en salud mental y prevención del suicidio

• **La iniciativa, liderada por la Seremi de Salud Aysén, es parte de las actividades enmarcadas en la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, cuyo lema es “es tiempo de priorizar la salud mental en los lugares de trabajo”**

Coyhaique-. En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, cuyo lema 2024 es “es tiempo de priorizar la salud mental en los lugares de trabajo”, la encargada de Salud Mental de la Seremi de Salud Aysén, Yared Schulz, brindó una capacitación a más de 200 funcionarios del Ejército.

La actividad, que contó con la participación de funcionarios y funcionarias de la institución, se centró en salud mental y prevención del suicidio en lugares de trabajo.

En el caso del Ejército, que cuenta con más 1.500 funcionarios y conscriptos desplegados en toda la región, éstos suelen estar alejados de sus familias, siendo sus compañeros de trabajo su propia red de apoyo, por lo que capacitarse en salud mental es clave para desarrollar una vida personal y familiar en armonía.



“Quisimos conmemorar este día junto al Ejército de Chile para realizar una intervención de sensibilización y concientización respecto de la situación de la salud mental en la región, la importancia de promoverla y cómo identificar situaciones de riesgo para que los miembros de la institución puedan realizar intervenciones oportunas, pesquisar factores de riesgo y evitar que situaciones de salud mental afecten el bienestar de nuestra comunidad”, sostuvo la Seremi de Salud Aysén, Carmen Monsalve Gómez.

La autoridad sanitaria destacó que las cifras en materia de salud mental en la región de Aysén implican un gran desafío que se debe abordar de manera transversal y multisectorial. En efecto, del total de licencias médicas emitidas en la región de Aysén durante el año 2023, un 30% corresponde a patologías de salud mental, cifra que grafica la realidad de las y los trabajadores de la región.

“El 10 de octubre conmemoramos a nivel mundial el Día de la Salud Mental, y el lema de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se enfoca en proteger los lugares de trabajo y poner foco en la salud mental, para proteger esos espacios que compartimos con otras personas y por muchas horas en el

día”, señaló la Seremi de Salud Aysén.

Por su parte, el teniente coronel Alexis Pérez Luco, jefe de Administración y Logística de la Guarnición Coyhaique, destacó el trabajo que se viene realizando con la Seremi de Salud Aysén, en pro de la salud mental de todas y todos quienes se desempeñan en el Ejército, sobre todo de los soldados conscriptos, jóvenes que en su mayoría vienen desde otros puntos del país y que no cuentan con familia ni red de apoyo en la región. En efecto, en el caso de la región la mayor tasa de suicidios se concentra en personas entre los 20 y 44 años, en su mayoría hombres.

“Como Ejército de Chile, tenemos la tutela de los soldados conscriptos. Muchos de ellos vienen de regiones lejanas a ésta, y el único apoyo que tienen son sus instructores, el personal de planta que está viviendo con ellos y pudiendo identificar algunos aspectos que los puedan aquejar en su quehacer diario”, sostuvo Pérez Luco.

El oficial de Ejército agregó que, si bien como Ejército cuentan con protocolos de salud mental, incluso previo al ingreso de los soldados conscriptos, “constantemente se revisa que los protocolos se cumplan y poder apoyar a estos soldados que están lejos de sus familias, entendiendo que nosotros somos su pilar fundamental”.

“La charla fue bastante instructiva para cada uno de nosotros, me llamó la atención la tasa de suicidios que hay a nivel nacional y principalmente en la región de Aysén. Considero que es fundamental que podamos tener conocimiento de lo que ocurre día a día, porque la salud mental está presente en nuestra cotidianidad”, destacó el capitán Cherry Droguett.

En tanto, el teniente coronel José Ignacio Gómez, comandante de la Zona de Bienestar Coyhaique, agradeció la realización de esta capacitación, ya que “nos orienta y abre los ojos en relación a la realidad que se vive en nuestra región, como también en nuestra institución. Es muy importante abordar estos temas, porque la detección temprana ayuda bastante a disminuir las estadísticas. Lo primero de todo es el autocuidado, y qué mejor que tener los canales disponibles para ello”.



## KARATE

### CONTACT

**Lunes, Miércoles y Viernes**

**Infantiles: 18:30 - 19:45**

**Adultos: 20:00 - 21:15**



**Instructor:**

**Sensei: Jorge Andrade**

**teléfono: 9 42274623**

**Los Cipreces 1244 - Coyhaique**