



Ministra de Salud y autoridades de la región entregan recomendaciones ante ola de calor

NICOLÁS ENCINA RUIZ
 FOTOS MARCO LARA

A raíz de la Campaña de Verano del Ministerio de Salud (Minsal), la ministra de Salud (s), Andrea Albagli, recorrió la feria local a un lado del Complejo Deportivo Patricio Mekis en la ciudad de Rancagua. Junto a ella se presentaron distintas autoridades regionales, entre ellos la Seremi (s) de Salud Rosa Madrid, el Seremi de Agricultura Cristian Silva, el senador Juan Luis Castro, la diputada Marcela Riquelme.

Las autoridades recorrieron la feria local, donde hablaron con comerciantes y transeúntes para repartir material informativo para reforzar las recomendaciones para las altas temperaturas que aqueja la región. La ministra recaló las principales medidas para afrontar la ola de calor que afecta a varias regiones. Entre ellas se encuentra evitar exponerse al sol durante periodos prolongados y de alta intensidad, usar ropa de colores claros y holgada para mejor ventilación, el uso de lentes de sol y sombreros, el uso de protector solar de mínimo 30 FPS y el consumo de agua para hidratarse.

La ministra mencionó un especial cuidado ante los posibles golpes de calor corporales y cómo ayudar a las personas que puedan sufrir esta afectación. Se requiere que en estos casos la persona afectada se encuentre bajo la sombra fuera de la luz solar directa. Colocar paños mojados con agua fría sobre el cuerpo y llamar a red asistencial. "El llamado es a que disfrutemos el verano, pero siempre manteniendo la responsabilidad y el cuidado de nuestra salud" finalizó la ministra.

El senador por la región, Juan Luis Castro, enfatizó la necesidad de una buena hidratación, en especial aquellas personas con



problemas cardiovasculares, nefropatía, adultos mayores y menores de 2 años, quienes tienen sistemas reguladores más sensibles. "Para efectos de la salud, el agua pura, de la llave o envasada, es el camino necesario pues el café, la cerveza y el alcohol en general deshidrata" mencionó el senador titulado como médico cirujano.

La Seremi (s) de Salud, Rosa Madrid, se sumó a las palabras de las autoridades, pero reforzando en mantener el cuidado de animales respecto a las olas de calor. Madrid explicó que se han hecho fiscalizaciones para asegurar aquellos lugares que pueden significar un riesgo, como campings, piscinas y locales de alimentos. "Ya se han cursado sumarios sanitarios por no respetar la temperatura de los alimentos, y si no se pone en énfasis, puede llevarnos a graves condiciones de salud" enfatizó la Seremi.

Por su parte y para finalizar, el Seremi de Agricultura, Cristian Silva, ha reiterado el llamado a Faena Cero en la región, donde las temperaturas aumentan hasta dos grados más que en las zonas urbanas. [2]