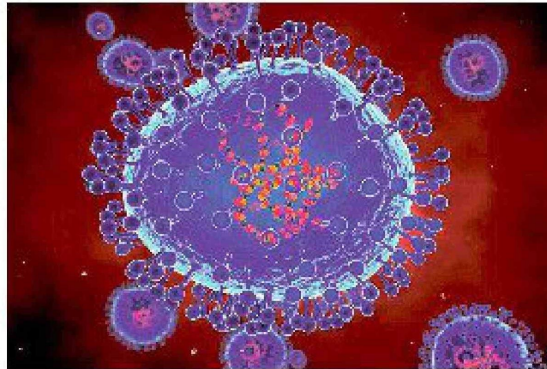


A raíz de alerta en China:

# ¿Qué es el Metaneumovirus humano (HMPV) y cómo podemos prevenir su contagio?

Especialistas de la Universidad de Chile explican las medidas para prevenir el contagio de este virus respiratorio similar a la gripe, que afecta principalmente a niños pequeños, adultos mayores e inmunodeprimidos. Aunque el HMPV fue identificado hace más de 20 años, el reciente aumento de casos en China ha resaltado la importancia de medidas preventivas como el uso de mascarillas y el lavado de manos. El Metaneumovirus humano (HMPV) es un virus que causa enfermedades respiratorias similares a la gripe o resfriados, pero puede complicarse en personas vulnerables con bronquitis o neumonía. La doctora Marcela Cifuentes, jefa del Departamento de Epidemiología del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, explica que

este virus afecta principalmente a los más pequeños, adultos mayores e inmunodeprimidos. La viróloga Vivian Luchsinger aclara que el HMPV fue identificado en el año 2000, pero estudios indican que existía desde los años 60. Su dificultad de diagnóstico se debe a que sus síntomas son muy similares a los del virus respiratorio sincicial, especialmente en lactantes. El reciente aumento de casos en China, que colapsó hospitales, provocó la implementación de medidas como mascarillas, distanciamiento social y desinfección, similares a las adoptadas durante la pandemia de COVID-19. Sobre los síntomas, Luchsinger indica que el HMPV provoca cuadros respiratorios, a veces con obstrucción de las vías respirato-



rias, y en niños pequeños puede derivar en neumonía. En jóvenes y adultos, las infecciones suelen ser leves y a menudo se repiten sin generar grandes síntomas. Un signo distintivo es la disfonía

o ronquera, lo que puede alertar sobre la presencia del virus. A diferencia del COVID-19, el HMPV no es un virus nuevo y la mayoría de las personas tiene inmunidad. Luchsinger añade que

los niños pequeños desarrollan su inmunidad al ir siendo expuestos al virus. Aunque en diciembre el virus principal en China fue la influenza, Cifuentes aclara que el HMPV también puede producir cuadros similares. No obstante, no hubo una emergencia global declarada. En cuanto a la prevención, las expertas destacan la importancia de medidas conocidas, como el uso de mascarillas al presentar síntomas respiratorios, cubrirse al toser o estornudar, y lavar las manos frecuentemente. Cifuentes enfatiza que, al igual que en la pandemia, es crucial que las personas enfermas de cualquier edad, especialmente en espacios cerrados y mal ventilados, usen mascarillas para evitar la propagación del virus. 