

Acciones. Descubre cómo puedes contribuir al cuidado del medio ambiente desde tu hogar, oficina o comunidad en 2025 con prácticas sencillas y efectivas.

Conciencia. El cambio empieza contigo, implementa estas 12 acciones sostenibles para reducir tu impacto ambiental y ser parte de un futuro más verde

Ignacio Campos,
 Metro World News
 En el inicio de 2025, el cuidado del planeta se ha convertido en una prioridad global, y desde nuestras casas, oficinas o entornos cercanos podemos contribuir significativamente. A continuación, te presentamos 12 acciones que puedes implementar para hacer una diferencia positiva este año.

1. Reducir

EL CONSUMO DE ENERGÍA: Una forma sencilla de contribuir es apagando luces y desconectando aparatos eléctricos que no estés utilizando. Considera también cambiar a focos LED, que consumen menos energía y tienen una mayor durabilidad.

2. Optar

POR ENERGÍAS RENOVABLES: Instalar paneles solares en tu hogar o promover su implementación en tu oficina puede reducir considerablemente tu huella de carbono. Si esto no es posible, busca contratar servicios eléctricos que ofrezcan energía verde.



FOTOS: FREEPIK

Cómo reducir tu impacto ambiental en 2025:

GUÍA DE ACCIONES SOSTENIBLES

3. Adoptar

LA MOVILIDAD SOSTENTABLE: Siempre que sea posible, opta por caminar, usar la bicicleta, compartir el auto o utilizar transporte público. Si trabajas desde casa, procura reducir desplazamientos innecesarios.

4. Reducir.

REUTILIZAR Y RECICLAR: Practica estas tres R en tu día a día. Compra productos con menos embalaje, reutiliza envases y clasifica tus residuos para asegurarte de que sean reciclados correctamente.



5. Ahorrar

AGUA: Cierra los grifos mientras te cepillas los dientes, repara fugas y utiliza dispositivos ahorradores en regaderas y sanitarios. En la oficina, promueve una cultura de cuidado del agua entre tus compañeros.

6. Consumir

RESPONSABLEMENTE: Prefiere productos locales y de temporada, así como aquellos que cuenten con certificaciones ambientales. Reduce el consumo de carne y opta por dietas más vegetales, que tienen un menor impacto ambiental.

7. Evitar

LOS PLÁSTICOS DE UN SOLO USO: Lleva tu propia botella de agua, tazas reutilizables y bolsas de tela para las compras. En la oficina, fomenta el uso de utensilios reutilizables en lugar de desechables.

8. Apoyar

INICIATIVAS VERDES: Participa en actividades comunitarias como la reforestación, limpieza de espacios públicos o programas de educación ambiental. También puedes donar a organizaciones que trabajen por el medio ambiente.



LAS CLAVES

Tendencias sostenibles para 2025

niza talleres o sesiones para aprender juntos y generar un impacto colectivo.

12. Medir

Y REDUCIR TU HUELLA DE CARBONO: Usa calculadoras en línea para conocer tu impacto ambiental y toma medidas para reducirlo, como consumir menos energía, viajar menos en avión o compensar tus emisiones plantando árboles.

Cada una de estas acciones puede parecer pequeña, pero juntas generan un impacto significativo. En 2025, hagamos un esfuerzo consciente por cuidar el planeta desde los espacios que habitamos a diario, demostrando que el cambio comienza con nosotros.

- Transición hacia modelos más circulares en cuanto a producción y consumo.

- Se buscará extender la vida útil de los productos y conservar el valor generado a través de esquemas de reuso, reciclaje, reparación o remanufactura.

- Cambios en las expectativas de los consumidores. Inversionistas valorarán más que nunca la transparencia y el compromiso ambiental.

9. Crear

UN JARDÍN O COMPOST EN CASA: Si tienes espacio, considera sembrar tus propias hierbas, frutas o vegetales. También puedes compostar residuos orgánicos para reducir la cantidad de basura que generas y enriquecer el suelo.

10. Digitalizar

PROCESOS: En la oficina, reduce el uso de papel promoviendo herramientas digitales para reuniones, notas y documentos. Esto no solo cuida los árboles, sino que también ahorra recursos.

- Se desarrollarán estándares, guías y normativas para la medición y el reporte del desempeño de empresas.

- Las energías renovables, como la solar y la eólica, continuarán en ascenso.

11. Educar

Y CONCIENTIZAR: Comparte información sobre prácticas sostenibles con tus familiares, amigos y colegas. Orga-

- El hidrógeno verde se perfila como una solución prometedora para descarbonizar algunos sectores, como el transporte pesado y la industria.