

**DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA:**

# Es vital crear conciencia en ahorro de energía

En 1998 se fijó el 5 de marzo como el día para pensar en el ahorro energético y en el uso de energías renovables para vivir en un planeta más sustentable.

Hoy se celebra a nivel planetario el Día de la Eficiencia Energética, un espacio para reflexionar y crear conciencia sobre la importancia de la energía que consumimos y la necesidad cada vez más imperiosa de ahorrarla.

La idea de establecer un día mundial para tomar conciencia de esta realidad comenzó a fraguarse en 1998 cuando varios países manifestaron la intención imperativa de realizar campañas a nivel global para dar a conocer la importancia de promover el ahorro energético. En una conferencia internacional que se celebró en Austria, se acordó crear un día que fuese emblemático para el mundo. Un día en que la mayor cantidad de población posible se diera cuenta de la importancia de cuidar y hacer un uso consciente y responsable de la energía, que es vital para la vida.

Precisamente, en el encuentro internacional realizado en Austria se debatió sobre crear estrategias para ampliar la diversificación energética a través de otras fuentes como las energías renovables y la reducción de los combustibles fósiles.

Así se dio el puntapié inicial para que varios países diversificaran su matriz energética y de manera acelerada hoy en día exhiban importantes avances en materia de que la energía que consumen es alimentada en porcentajes



Las energías alternativas son cada vez más utilizadas.

altos por fuentes eólicas, solares u otras más sofisticadas.

Lo que se busca es mejorar la calidad de vida, pero sin perjudicar los recursos y la energía que es tan necesaria para el día a día.

En este sentido, lo importante es optimizar, en la medida de lo posible, la energía a través de otras fuentes mucho más sostenibles, como las energías renovables, introducir la práctica del reciclaje, e incentivar el ahorro energético en simples acciones que se pueden

desarrollar día a día.

Precisamente, como una forma de hacer cotidiano y natural este ahorro diario de energía, es que los especialistas recomiendan algunas ideas muy simples para desarrollar:

- Usar ampolletas led, ya que consumen menos energía.
- Evitar dejar las luces encendidas en las piezas si no hay nadie en ellas.
- Asegurarse de no dejar los cargadores de los teléfonos móviles enchufados al igual que otros artefactos eléctricos que no



La automatización también ayuda a la eficiencia energética.

y así evitar el uso desmedido de la luz artificial.

- Disminuir el uso de vehículos y optar por otros medios de transporte.

Para celebrar el Día Mundial de la Eficiencia Energética, los organizadores a nivel mundial recomiendan pensar en el futuro de nuestro planeta, en las fuentes renovables de energía del futuro y en apoyar con un grano de arena para dejar un mejor planeta para las futuras generaciones. Todo haciendo de nuestras viviendas hogares sostenibles, es decir, reduciendo al mínimo el consumo energético.

Si muchos en el mundo hacen este tipo de sencillos gestos, se puede seguir virviendo el derroche energético que afecta a varios sectores de nuestro planeta.



El uso de ampolletas led es una buena forma de ahorrar energía.

se usan permanentemente como hervidores u hornos microondas o eléctricos.

- Lavar y planchar la ropa de

una sola vez y no usar la lavadora a medio cargar y varias veces.

- Aprovechar al máximo la luz natural en las actividades diarias