

## ¿Chile Está Preparado para Manejar la Viruela del Mono?

Por: Dr. Alexis Kalergis

La Organización Mundial de la Salud (OMS) se encuentra en alerta máxima frente a la propagación de la Viruela del Mono, conocida como MPOX o Virus Símico. Luego de transformarse en una emergencia sanitaria global, la pregunta por estos días es si ¿nuestro país está preparado para enfrentar esta alarma?

Los expertos opinan que sí. La importancia de conocer los síntomas, entre ellas, lesiones en la piel, fiebre, dolor de cabeza y fatiga, se sabe además que el contagio es por contacto directo con lesiones infecciosas, por contacto respiratorio con algún contacto cercano prolongado. Para el Dr. Alexis Kalergis, inmunólogo, académico UC, y director del Instituto Milenio en Inmunología e Inmunoterapia (IMI), es prioritario generar espacios de educación para la ciudadanía, con el fin de prevenir y controlar la propagación del virus.

¿Chile se encuentra preparado para esta emergencia?

El Dr. Kalergis explica que nuestro país implementó el año 2022 la vacunación contra Mpox, la que ha permitido que personas que tengan mayor riesgo a contagiarse puedan recibir una inmunidad protectora contra la enfermedad.

“Frente a esta indicación de la OMS de la emergencia de salud pública por el incremento

del número de casos que se ha observado a nivel global, es importante reforzar la campaña de vacunación contra este virus y además realizar campañas de comunicación sobre esta enfermedad, para implementar medidas preventivas que reduzcan la posibilidad de contagio. Es importante mencionar que nuestro país también cuenta con los métodos de detección de este virus, el que causa una enfermedad de notificación obligatoria. Contar con protocolos de trazabilidad permitirá detectar tempranamente si se produce un incremento de casos que requiera aplicar medidas adicionales para proteger a la población”, añadió.

¿Qué tan grave es esta enfermedad en comparación al COVID-19?

“El COVID-19 es causado por un virus respiratorio llamado SARS-CoV-2 que se transmite por secreciones respiratorias en forma de aerosol en el aire que derivan de vías respiratorias infectadas. La viruela símica causada por mpox se transmite por gotas grandes de secreción respiratoria que no se mantienen en suspensión en el aire. También se contagia por contacto directo con las secreciones de las pústulas y otros fluidos corporales. En términos de gravedad, ambas pueden ser graves en personas no vacunadas y

que tienen compromiso de su sistema inmune, sin embargo, la velocidad de contagio de mpox es más lenta que la de SARS-CoV-2 el virus causante de COVID-19”, comparó el Dr. Kalergis.

¿Cuáles son los síntomas, los principales riesgos de contraer esta enfermedad y nivel de contagio?

El virus se contagia a través de contacto directo y estrecho con otra persona contagiada. El virus se encuentra en gotas grandes de secreción respiratoria y en el fluido de las pústulas. La infección con este virus provoca malestar general, fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos y la aparición de pápulas en la piel, que luego se convierten en pústulas. Este es el síntoma más característico, que aparece de 1 a 5 días después de la fiebre: se desarrolla una erupción que a menudo comienza en la cara y luego se extiende a otras partes del cuerpo, principalmente manos y pies. Puede ser una enfermedad grave en personas que tienen su sistema inmune comprometido, como personas con VIH no tratado, personas con tratamientos inmunosupresores o que posean cualquier deficiencia severa de inmunidad. Por lo tanto, es muy importante acceder a la vacunación en caso de que la persona esté en algún grupo de riesgo.