

Fecha: 01-03-2025  
Medio: El Lector  
Supl. : El Lector  
Tipo: Noticia general

Pág. : 11  
Cm2: 447,9  
VPE: \$ 219.455

Tiraje:  
Lectoría:  
Favorabilidad:

Sin Datos  
Sin Datos  
 No Definida

Título: ¿Se te apareció marzo? Consejos para cuidar la salud mental y física en el regreso a la rutina



**Error al crear la imagen**