



## "ECO GOLDIE": La innovadora producción de golden berries de Berta Aravena en Petorca

**Tanto el fruto como el cáliz de este superalimento poseen propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, y puede ayudar a reducir los niveles de azúcar en la sangre**

Berta Aravena Aballay, es una agricultora de la localidad de Pedegua en la comuna de Petorca, que ha transformado su predio en un centro de producción de un superalimento. Desde 2017, cultiva golden berries (*physalis peruviana*) una planta originaria de América del Sur, cuyo fruto es conocido por sus múltiples propiedades nutritivas y medicinales. Actualmente, posee más de 650 plantas en producción y otras tantas se encuentran en plena fase de crecimiento en almacigos.

El inicio de esta aventura comenzó con un proyecto de una universidad de la región de Valparaíso, que instaló una parcela demostrativa en su predio. Este proyecto incluía el cultivo de golden berries y hierbas medicinales. Inspirada por esta experiencia, Berta decidió dedicarse al cultivo de este superalimento, una baya globulosa de color naranja.

ja amarillento cuya planta es conocida en otros países como aguaymanto, uvilla, uchuva, o bien, ushun.

Entre las ventajas de su cultivo, explica esta emprendedora, está el período de cosecha "acá en esta zona podemos cosechar durante todo el año, además hacemos el riego por goteo, tenemos agua de pozo que juntamos en un acumulador para dale mejor uso, sobre todo en verano que se usa más agua".

### PROPIEDADES

El golden berry o *physalis* se caracteriza porque su fruto se encuentra encerrado dentro de un cáliz o capacho. La fruta en estado maduro tiene un sabor agrídulce y es demandada por su alto contenido de vitaminas y minerales. Propiedades que esta usuaria del Programa de Desarrollo Local, Prodesal, de Petorca ha aprovechado para la elaboración de una interesante diversidad de productos que este 2024 han sido lanzados bajo la marca Eco Goldie. Entre ellos, mermeladas, jugos, infusiones y galletas las que comercializa a través de ferias locales, ventas a particulares e intermediarios, y en el supermercado de la comuna de Cabildo.

Berta explica que para la elaboración de sus productos utilizan toda la planta. "nosotros usamos todas las partes de la planta, tanto el fruto como el capullo, que es el envoltorio del fruto, maximizando así el valor de su cultivo. Ahora,



estamos trabajando para elaborar nuevos productos que los mismos clientes nos han solicitado", precisa.

En este proyecto familiar cuenta con el apoyo de su esposo, y sus dos hijos de 22 y 24 años, estos últimos ayudan con la difusión de los productos en plataformas digitales como Instagram: <https://www.instagram.com/ecogoldie/#>

### INNOVADORA APUESTA

A pesar de los desafíos para encontrar puntos de venta, Berta siente una gran satisfacción al ver los exitosos resultados de su innovadora apuesta. "Hace pocos días participé en la Expo Mundo Rural de INDAP en la Estación Mapocho de Santiago. Fue una experiencia maravillosa donde vendí prácticamente todos mis productos y pude mostrar lo que hacemos. Queremos seguir dándonos a conocer", reconoce esta agricultora petorquina cuya capacidad de adaptarse y evolucionar en su actividad agrícola (pasó de la producción de hortalizas al cultivo de *physalis*) es testimonio de su espíritu emprendedor y su compromiso con la agricultura sostenible y resiliente.

Al respecto, el director regional de INDAP, Sergio Valladares, destacó el trabajo de la emprendedora de Petorca. "La señora Berta está haciendo el

rescate de un cultivo andino que se produce muy poco en nuestro país. Es una planta silvestre, que se produce agroecológicamente, con muchas propiedades beneficiosas para el ser humano. Como INDAP la estamos apoyando con asesorías técnicas y proyectos con los que ha podido mejorar su producción y su sistema de riego. El desarrollo de esta iniciativa, en un sector tan golpeado por la sequía, nos muestra la importancia de la resiliencia y la capacidad de adaptación de las comunidades frente al cambio climático", comentó la autoridad.

### SUPERALIMENTO

El golden berry es reconocido como un superalimento debido a sus numerosas propiedades beneficiosas para la salud. Investigaciones científicas han demostrado que tanto el fruto como el cáliz poseen propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, además ayuda a reducir los niveles de azúcar en la sangre.

En términos de valores nutricionales, el golden berry es una excelente fuente de provitamina A (3.000 I.U. de caroteno por 100 g) y vitamina C. También contiene vitaminas del complejo B, proteínas (0,3%) y fósforo (55%), niveles excepcionalmente altos para una fruta.

