

Masiva participación de personas mayores en Corrida Centro Ariel Standen

Actividad del Centro Integral que respalda la Fundación Collahuasi y la Corporación Tarapacá, congregó a más de 2 mil personas vinculadas al deporte y la recreación.

Más de 2 mil personas se dieron cita en el Parque Playa Brava para formar parte de la Primera Corrida y Caminata Familiar del Centro Integral Ariel Standen (CIAS), un evento gratuito en el que todos los miembros de la familia podían inscribirse para completar los recorridos de 3K y 1K.

“Lo más lindo de todo, es que las personas mayores y sus familias pudieron acompañarnos en esta instancia ideada para fortalecer la salud física y reforzar la salud mental a través de estas convivencias que son tan necesarias y que, de seguro, tendrán nuevas versiones”, sostuvo el Gobernador de Tarapacá, José Miguel Carvajal, quien junto con agradecer el respaldo de los participantes, aplaudió al equipo de profesionales de la Corporación Tarapacá, a los instructores del mismo CIAS y a los funcionarios y funcionarias del Gobierno Regional de Tarapacá y los Centros Aceleradores Victoria y Tara Paka.

“Es altamente satisfactorio percatarse que nuestros esfuerzos por promover el envejecimiento activo nos permiten dar pasos agigantados en la integración social, así como también, reportan datos que son geniales para la salud de las personas inscritas, pues además de multiplicar sonrisas, el CIAS ha logrado disminuir la ingesta de medicamentos en una buena parte de quienes presentaban dolencias o enfermedades



Ariel Standen dio muestras de los beneficios de salud que entrega la práctica de deporte y actividad física. El longevo atleta fue felicitado por el gobernador José Miguel Carvajal.

no crónicas”, expuso la máxima autoridad regional, quien estuvo acompañado por su familia, además del Director Ejecutivo de la Fundación Collahuasi, César Gavilán, los consejeros regionales Sergio Asserella y Luis Carvajal, además de la seremi del Deporte, Vania Llantén, y la directora del CIAS, Claudia Pizarro. “En este mes especial, mes del

corazón, además de la caminata y la carrera, tuvimos gimnasia médica, baile entretenido, concursos y premios para los más entusiastas, quienes recibieron poleras y medallas por lograr llegar a la meta. Y quedamos felices, porque se logró una gran convocatoria de adultos mayores ligados al deporte”, dice Claudia Pizarro, quien argumentó que siempre



Feliz por cumplir con el trazado, uno de los participantes celebra su llegada a la meta.

se aprecian concurrencias masivas ligadas a bingos o certámenes musicales, pero que pocas veces se vinculan a un acto deportivo enfocado en ellos.

“Esta primera corrida y caminata nos produce gran alegría. Es un agrado, una gran jornada de salud integral,

una tremenda jornada de actividad física y, sobre todo, un gran mérito de todos quienes quisimos sorprender a los más longevos, en especial, mérito absoluto del gobernador José Miguel Carvajal, quien visualizó la idea y proyecto este centro que es inédito en el país”, concluyó Claudia Pizarro.

GRANDIOSO

Pedro Pizarro, usuario del CIAS, indicó que la actividad ejecutada gracias a una alianza con recursos públicos y privados “es algo realmente grandioso, porque al participar nos sentimos nuevamente activos, nos saca de la soledad y recuperamos un estado físico que creíamos que no tenía remedio, regresándonos a la vida social. Y todo, gracias a los entrenamientos que tenemos con los profesores”.

Por su parte Delia Carrasco enfatizó que llegó hasta el parque con exponentes familiares de

todas las edades. “Lo pasamos de maravilla. Y es el resultado de lo que el CIAS nos ofrece y el estado en el que nos deja. Ojalá siga por muchos años más y se sumen muchísimas personas más”.

MISIÓN DEL CIAS

El Centro Integral Ariel Standen, CIAS, ubicado en Salvador Allende esquina Río Seco, es una iniciativa concretada gracias a la alianza público-privada entre la Fundación Collahuasi y la Corporación Regional de Desarrollo Tarapacá y, en lo medular, busca responder a la necesidad de proporcionar un entorno que promueva el bienestar físico y psicosocial de las personas mayores.

Cómo? Implementando un gimnasio diseñado específicamente al servicio de la comunidad mayor de 60 años de la región de Tarapacá, donde pueden encontrar las herramientas y el acompañamiento para disfrutar de un envejecimiento activo, viviendo una experiencia plena y enriquecedora.

Por qué integral? Porque cuenta con un equipo de profesionales conformado por una nutricionista, un psicólogo y una enfermera, además de kinesiólogos, profesores de educación física, instructores y técnicos deportivos, quienes guían a las personas mayores en el desarrollo de actividades físicas y de salud.



Más de dos mil personas participaron de la actividad deportiva.