

# Trabajadores agrícolas se capacitan en prevención altas temperaturas y virus hanta

Profesionales de Salud Ocupacional de la Seremi de Salud llegaron hasta Frutícola El Aromo para entregar recomendaciones, cuidados y supervisar las condiciones de los trabajadores agrícolas en el contexto de la Campaña de Verano

Durante la época estival, los trabajadores y trabajadoras se ven expuestos a altos índices de radiación solar en algunos sectores laborales, por lo que, desde la Seremi de Salud, se presta especial atención a las condiciones laborales que otorgan las empresas para proteger la salud de las personas.

Por este motivo, la seremi de Salud Gloria Icaza participó de la capacitación para los trabajadores y trabajadoras de Frutícola El Aromo, que en esta época realiza labores en manzanos y guindos, por lo que se entregó información y medidas de prevención sobre exposición al sol en forma prolongada y Hantavirus.

En la oportunidad, la seremi Icaza explicó que “la preocupación durante el verano es en varios aspectos. Las temperaturas han cobrado protagonismo, el cambio climático nos obliga a tomar medidas de protección a las personas y en el Maule especialmente nos preocupan los trabajadores y trabajadoras agrícolas de temporada que tienen que hacer las cosechas a plena luz del día y están expuestos a las radiaciones solares. Entonces, hemos hablado, educado en medidas de protección de la piel, tanto al vestuario como al uso de elementos protectores; lentes, gorros, entre otros”.

Por su parte, Ana Vázquez, trabajadora de la agrícola, expresó que “aprendimos mucho, sobre todo del virus han-

ta, que yo vivo años en el campo y muy poco conocimiento, si uno escucha por la televisión, pero uno poco se informa. Y en cuanto al tema solar, igual, muy buena la charla, aprendimos mucho más de lo que teníamos que saber, porque uno a veces sabe lo básico. Pero muy buenas, quedamos muy satisfechos”.

Recomendaciones ante altas temperaturas

- Manténgase hidratado bebiendo líquidos, especialmente agua.
- Procure utilizar ropa y calzado ligeros y sueltos, que permitan la transpiración, optando por colores claros o neutros.
- Manténgase, en la medida de lo posible, en lugares frescos y bien ventilados, caminando a la sombra y con un gorro que proteja del contacto directo con el sol.
- Controle la exposición directa a los rayos solares, especialmente entre 10:00 y 16:00 horas.
- No olvide aplicar protector solar con factor mayor o igual a 30 las veces que sea necesario (al menos cada 2 horas).
- En caso de actividades que ocasione o pueda ocasionar la pérdida del protector solar, vuelva a aplicar (no existen productos a prueba de agua).
- Asegúrese que bebés, niños, niñas, personas de edad avanzada o animales no queden solos en vehículos estacionados y con las ventanas cerradas.

