

## CESFAM CARDENAL CARO CELEBRA "FIESTA DE VERANO" PARA POTENCIAR EL BIENESTAR INTEGRAL DE SU COMUNIDAD

*En el marco del cierre de su proyecto de buenas prácticas, se llevó a cabo esta actividad de promoción, enfocada en sensibilizar a la población usuaria sobre la prevención y el cuidado de la salud mental.*

En plena época estival y al ritmo de la agrupación Danza Materna Kupal se desarrolló la "Fiesta de Verano" del Cesfam Cardenal Caro, donde funcionarios se caracterizaron para invitar a la comunidad a acceder a la atención de stands informativos y de recreación, referentes al Programa de Salud Mental Infantil, Sala de Estimulación Temprana, Plantas Medicinales y Fitoterapia, entre otros servicios. La alcaldesa de La Serena, Daniela Norambuena, relevó el trabajo en materia de promoción y prevención que se desarrolla en los centros de la Atención Primaria de la comuna en conjunto con la comunidad. "Como municipio, estamos profundamente comprometidos con el bienestar integral de nuestra comunidad. La Atención Primaria de Salud es la primera línea de cuidado y un pilar fundamental para construir una sociedad más saludable y equitativa. Nuestro trabajo no solo se limita a atender enfermedades, sino también a promover estilos de vida saludables y prevenir factores de riesgo que puedan afectar la calidad de vida de nuestras vecinas y vecinos". De esta forma, la alcaldesa reafirma la importancia de la Atención Primaria de Salud como base del sistema de salud local, destacando su impacto positivo en la comunidad de La Serena. "Seguiremos fortaleciendo nuestras estrategias de promoción y prevención, trabajando de la mano con los equipos de salud y escuchando las necesidades de la ciudadanía, porque entendemos que la salud es el eje central para el desarrollo y el bienestar de nuestra comuna. Este compromiso es y será una prioridad para nuestra gestión."

En esa línea, el director del Departamento de Salud de la Corporación Municipal Gabriel González Videla, Oscar Tapia, quien estuvo participando de la iniciativa, en representación de la primera autoridad comunal, destacó la labor desarrollada por los equipos del establecimiento APS, el cual, actualmente, atiende a cerca de sesenta mil usuarios pertenecientes al

sector sur de la comuna. "Vivimos una linda jornada en donde se realizaron distintas actividades que, hacen un llamado a promover una buena salud mental y, también, a prevenir problemas de salud en esta área, fomentando el autocuidado. Mis felicitaciones, de parte de la alcaldesa, para los funcionarios que trabajaron en este proyecto y, por supuesto, también a la comunidad que participó activamente". Por su parte, la directora del Centro de Salud Cardenal Caro, Catalina Castillo, declaró lo trascendental de esta acción, la cual involucra a todos los actores presentes en la salud primaria, porque es una buena práctica que da cobertura a todo el ciclo vital de la población usuaria. "Nuestro servicio de salud es para toda la población sur de La Serena, entregando prestaciones asociadas a la prevención, promoción, tratamiento y cuidado comunitario, como también, valoramos el trabajo colaborativo de parte de las distintas organizaciones que están presentes en nuestro cesfam, lo que se ve reflejado hoy, en esta actividad".

En esa línea, Lucy Alzamora, presidenta del Consejo Consultivo de Salud se refirió a la relevancia del trabajo que desarrolla la atención primaria en beneficio de la comunidad. "En representación de la comunidad, valoro el trabajo de los funcionarios y funcionarias de nuestro cesfam y cecosp por el constante esfuerzo en educar y promover las buenas prácticas de salud en distintas materias, como alimentación saludable, actividad física, el apego maternal, los cuidados al adulto mayor, la salud mental de todos y todas y, de esta manera, rescatar la importancia de la inclusión de las personas en la sociedad".

### POTENCIANDO EL BIENESTAR INTEGRAL

Durante la ejecución del proyecto en 2024, se realizaron diversas actividades en los distintos establecimientos educativos que participan del Consejo Consultivo de Salud Adolescente del Cesfam, respecto a temáticas relacionadas con el bienestar integral de los jóvenes, tales como la prevención del suicidio, entre otras afecciones, que no solo contemplan al usuario adolescente, sino también, abarcaron a todos los integrantes de la familia, acompañándolos en todo su ciclo vital.

En esa línea, se trabajó con terapias complementarias, además, de realizar campañas de concientización en redes sociales y de generar espacios de participación social, así lo explicó María Alejandra Iglesias, encargada local del Programa de Promoción, Participación y Satisfacción Usuaría del Cesfam Cardenal Caro, quien, de igual modo, indicó "era el enfoque que le queríamos dar a este proyecto y, realizar esta fiesta de verano con todo el ciclo vital, por eso, además de contar con la participación de público infantil-juvenil, involucramos a nuestros adultos mayores en esta linda jornada y, como siempre, recibimos el apoyo de nuestro Consejo Consultivo de Salud, liderado por la sra. Lucy Alzamora. Asimismo, de la contribución de distintas instituciones y u organizaciones que colaboran constantemente con nuestro centro de salud, para celebrar todos juntos".

