

Fecha: 09-08-2024  
 Medio: Diario la Región  
 Supl. : Diario la Región  
 Tipo: Noticia general  
 Título: Accidentes cerebrovasculares y pandemia

Pág. : 13  
 Cm2: 235,8  
 VPE: \$ 332.468

Tiraje: 4.000  
 Lectoría: 12.000  
 Favorabilidad:  No Definida

# Accidentes cerebrovasculares y pandemia

José Vasquez,  
 Médico Neurocirujano  
 Los Carrera Interclínica

Desde que la pandemia por Covid-19 cambió nuestras vidas, muchos se preguntaron si había aumentado la incidencia de accidentes cerebrovasculares.

Algunas investigaciones sugieren que sí, en cerca de un 20% en el mundo, dependiendo del lugar y el estudio, pero no por los rumores que abundan en canales informales, como redes sociales.

Se estima que el aumento de accidentes cerebrovasculares tiene un origen multifactorial. Por una parte, el virus del Covid-19 puede

provocar un estado inflamatorio y coagulante, elevando el riesgo de eventos trombóticos, como los ACV.

También la pandemia causó un retraso o postergación de los controles médicos, impactando en el bienestar de pacientes crónicos, con enfermedades cardíacas, diabetes o hipertensión, todos factores de riesgo para la ocurrencia de un ACV.

Y además, la pandemia fue un evento catastrófico que aumentó nuestros niveles de estrés, trajo grandes pérdidas y, en algunas per-

sonas, elevó el consumo de sustancias nocivas para la salud, como el tabaco, las drogas y el alcohol. Sin duda, cambió nuestro estilo de vida en muchas formas.

Ante esta realidad, debemos fortalecer la preocupación por la salud con conductas preventivas. Un estilo de vida saludable, con controles periódicos con el especialista, una nutrición equilibrada, la realización de ejercicio físico y la eliminación de sustancias tóxicas, como alcohol, cigarrillo y drogas, de nuestro entorno, es la

mejor forma de enfrentar el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular.

No nos quedemos con los mitos y tomemos acción por nuestro bienestar.



  
 @ALONDRAVERATHOMPSON  
 EXPANSION DE CONCIENCIA  
**SEMINARIO ACTIVACION GLANDULA PINEAL**  
*La Serena*  
**24 Y 25 AGOSTO**  
 10:30 A 17:30 HRS.  
 AYNI CASA ARTE  
 SIEMPRE TE PUEDES SUMAR ONLINE CON UN 50% DE DESCUENTO  
 +56 9 5105 1915  
 SEMINARIOSALONDRA@UNIVERSOFFRESIACASTRO.COM