

## Estrés financiero

### Señor Director:

Con respecto al artículo sobre el estrés financiero de los chilenos publicado en **DF**, es preocupante que seis de cada 10 personas vivan bajo una presión económica constante. Más allá de las cifras, lo alarmante es la desesperanza y frustración que subyacen en esta realidad.

Vivir para trabajar, pero trabajar solo para pagar, refleja una situación de agotamiento físico y emocional que impacta no solo la calidad de vida, sino también la productividad laboral. Este estrés financiero, sin duda, afecta la salud mental de las personas.

Es necesario llamar la atención sobre dos aspectos clave. Primero, la escasa promoción de soluciones legales para superar el sobreendeudamiento, como el procedimiento de renegociación de la persona deudora.

Segundo, la falta de barreras a la entrega de crédito por parte del retail y el mercado financiero. La desinformación y el sobreconsumo alimentan la desesperanza que afecta a más de la mitad de la

población.

Es urgente repensar nuestra relación con el consumo y el crédito. Fomentar hábitos de ahorro y educar en finanzas personales es esencial para mitigar los efectos del estrés financiero en las familias chilenas.

**RICARDO IBÁÑEZ**  
ABOGADO Y FUNDADOR DE DEFENSADEUDORES.CL