

**Adicción a redes sociales**

● A propósito de la validación superficial de las redes sociales, de los likes y corazoncitos subiendo fotos de dizque relaciones óptimas, toda imagen se retoca con una narrativa cuidadosamente hecha por los usuarios para ser aprobados, aplaudidos, deseados y a su vez porque no decir envidiados por una audiencia curiosa.

La adicción a las redes sociales impacta en la sociedad en base a una sobreexposición virtual cargada de situaciones banales publicando desde lo que se come, toma, viste y visita a toda magnitud. Los protagonistas suben al mundo virtual todo tipo de acciones, siempre buscando los trofeos que son los anhelados likes y corazoncitos de aceptación.

La importancia al reconocimiento de la vida virtual está de moda y cada día será más importante en un mundo social, que no teme a una sobreexposición en las redes y la curiosidad muchas veces de ojos criminales que acechan y viajan en las redes buscando víctimas. Hay que tener mucha cautela y ser prudentes en la navegación en un mundo cibernético cada día más complejo, inhóspito, extraño, donde existe todo tipo de fauna virtual que está en el espacio cibernético.

Frank Lambarri

Festear con responsabilidad

● Las festividades de fin de año son un período de alegría, pero también representan un desafío para nuestros bolsillos. En esta temporada aparece el eterno enemigo: el endeudamiento. El abuso de las tarjetas de crédito puede transformar estas festividades en una pesadilla financiera para el nuevo año. La planificación puede ser nuestra mejor aliada. ¿A qué me refiero? Es recomendable definir cuánto estamos dispuestos a gastar en alimentos, regalos y celebraciones. Ceñirse a un plan no solo previene el estrés post-fiestas, sino que también fomenta un consumo más consciente.

Sin embargo, es importante entender cómo el contexto económico actual tiene implicaciones diferenciadas según el nivel de ingresos de los hogares. En las familias con menores recursos, la inflación en bienes esenciales puede limitar significativamente la capacidad de destinar presupuesto a gastos que no sean prioritarios, como celebraciones o regalos.

Este panorama resalta la importancia de la educación financiera como herramienta clave para optimizar los recursos en épocas de alta demanda. Estrategias como la planificación de nuestro presupuesto, la priorización de gastos y el análisis de alternativas de consumo, nos permiten tomar decisiones más informadas y alineadas con las capacidades economí-

cas reales.

Las festividades no deberían convertirse en un motivo de preocupación económica. Más allá de los adornos y los intercambios de regalos, lo importante es celebrar el amor y la conexión con nuestros seres queridos.

*Michelle Mieres Brevis,
Universidad Autónoma de Chile*

Improvisar en salud

● La doctora Gisela Viveros, presidenta (s) del Colegio Médico de Santiago, tiene razón al señalar que “no hay que improvisar” frente a la crisis hospitalaria. Sin embargo, al proponer “fortalecer lo público” y “garantizar recursos para revertir la situación”, apunta a los síntomas, no a las causas, y confunde la crisis inmediata de financiamiento con la permanente crisis de gestión del sistema hospitalario público.

El Estado debe resolver la emergencia financiera para evitar el colapso de los hospitales y un aumento en las listas de espera, que hoy superan los 2,8 millones de personas. Pero esto es un parche que perpetúa el problema: año a año se suplementan presupuestos sin abordar déficits crónicos del 20%, causados por una presupuestación defectuosa y graves problemas de gestión.

Un estudio del ISP UNAB muestra que entre 2013 y 2023 la productivi-

dad hospitalaria cayó 3,6% anual, acumulando una baja cercana al 40% en 10 años. Esto explica, en parte, el desfinanciamiento y el aumento de las listas de espera, a pesar de que los recursos para salud crecieron 82% en términos reales en la última década.

Según el mismo estudio, si se compararan soluciones a privados a los precios licitados por Fonasa, el costo sería un 29% menor, generando ahorros de más de M\$600.000 al año.

Resolver el problema no implica solo más recursos, sino una gestión eficiente. Es urgente reformar el modelo hospitalario, atar los recursos a indicadores de producción, calidad y productividad, y vincular la continuidad de directivos a resultados concretos, no a criterios políticos que agravan la crisis.

*Héctor Sánchez, director ejecutivo
Instituto de Salud Pública UNAB*

Adiós al sueño de casa propia

● Los últimos años hemos notado cómo el sueño de la casa propia se esfuma entre los dedos de los chilenos. Este sentimiento se ve reflejado en las cifras de familias propietarias de una vivienda, las cuales en 2010 representaban el 65,5%, pero que para 2022 había disminuido un 8,5%, llegando al 57%.

Entre los factores que explican dichos números, tenemos el aumento

del costo en los materiales, el suelo y la mano de obra. Además, a lo anterior hay que añadir la implementación del IVA en 2016, por lo que podemos deducir que el valor de la vivienda ha incrementado, como mínimo, un 19%, lo que desencadena que el 94% de las viviendas tengan un precio por sobre las 2.000 UF.

En un país al que han llegado 1,5 millones de migrantes desde 2010, y en el que 113 mil familias viven en campamentos, el tema de la vivienda demuestra ser tan importante como urgente. Para quienes llevan años criticando la propiedad privada, a las empresas constructoras y celebrando la frase “no tendrás nada y serás feliz” de Ida Aukén, esta noticia es más que emocionante.

Sin embargo, para los chilenos, no representa más que una mirada al deplorable futuro que nos acecha.

Tomás Ojeda Aravena

El Austral de Osorno invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cronica@australosorno.cl o a la dirección O'Higgins 870, Osorno.