

Salud mental y trauma

● Recientemente se realizó en Chile el Primer Congreso en Psicología Clínica en Trauma Complejo, ocasión en la cual se analizaron en profundidad los efectos a largo plazo del trauma complejo y las intervenciones más efectivas para su tratamiento. Las innovaciones presentadas, incluyendo técnicas terapéuticas somáticas y el uso de tecnologías emergentes, abren nuevas esperanzas para quienes han sufrido experiencias traumáticas.

¿Por qué esto es importante? La importancia de este congreso radica en la necesidad urgente de capacitar a profesionales en la gestión del trauma complejo, un problema que afecta a un significativo 62.5% de los niños en

Chile. La participación masiva refleja un cambio positivo hacia una mayor sensibilidad y compromiso con el sufrimiento de las personas, como señaló el Dr. Felipe Lecannelier, pionero en esta área en Chile. Hace una década, un evento similar habría atraído a pocas personas; hoy, la asistencia masiva subraya el creciente reconocimiento de la importancia de esta problemática.

En resumen, los desafíos que tenemos por delante en materia de salud mental son cada vez mayores. Y para ello es fundamental contar con especialistas formados y preparados para dar respuesta a estas patologías que han tenido un aumento sostenido en los últimos años en Chile y el mundo.

Nicolás Santander