

## Envejecimiento poblacional

●El número de personas de 80 años o más se triplicará entre 2020 y 2050, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), hasta alcanzar los 426 millones en el mundo. Este fenómeno demográfico no sólo afecta la estructura poblacional, sino que también plantea retos significativos para el sistema sanitario.

Desde la academia y en distintos países del mundo se han aplicado propuestas para combatir la baja tasa de natalidad, con prioridad en la genera-

ción de políticas públicas, destacando la compatibilidad entre el rol materno y laboral de las mujeres. Sin embargo, la repercusión del envejecimiento de la población está generando un impacto significativo en la actualidad y se espera que continúe en los años posteriores.

Por ello, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el periodo 2021-2030 como la Década del Envejecimiento Saludable.

Es imperante preparar el sistema sanitario para atender las necesidades específicas de una población cada vez más envejecida y, específicamente, fortalecer la formación de especialistas en geriatría y gerontología, ya que actualmente la oferta es insuficiente para cubrir la creciente demanda. Además, es esencial fomentar la generación de profesionales de la enfermería especialistas en dicha área, junto con el trabajo interdisciplinario de kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, psicólogos, entre otros.

*Rocío Zúñiga Tapia  
Académica Enfermería Facultad  
de Ciencias para el Cuidado de la  
Salud, Universidad San Sebastián*