

La fotógrafa Carmen Cabezas mete en la lavadora sus Levi's cada dos meses

Cuestión de gustos: por qué lo ideal es lavar los jeans muy de vez en cuando

WILHEM KRAUSE

La fotógrafa Carmen Cabezas tiene varios pares de jeans "501", uno de los modelos clásicos de Levi's, en su clóset. Los lava poco, una vez cada dos meses. "Es que son modelos que están hechos 100% de algodón, que es una fibra que respira súper bien y que te permite usarlos varias veces sin que se produzcan malos olores o manchas".

A diferencia de otras prendas de vestir, los jeans no requieren lavados constantes para mantener su apariencia y durabilidad. De hecho, lavarlos con demasiada frecuencia puede hacer que pierdan su color y forma original. El lavado en sí puede ser un tanto agresivo, especialmente si se utiliza agua caliente o se somete a ciclos de lavado intensos. Por eso, se aconseja ventilarlos y colgarlos después de cada uso, lo que ayuda a mantenerlos frescos.

Pablo Fuentes, conocido en redes como @contardito, influenciador de moda, ha estado reu-

Si quiere evitar que su modelo pierda color y forma, lo mejor es lavarlo de manera muy eventual.

niendo material sobre este mismo tema para un vídeo que está preparando para sus seguidores ¿Su conclusión? Menos es más. "La idea es lavarlos lo menos posible, sólo cuando tengan una mancha. Si te estás comiendo un completo y te cayó ketchup, lo ideal es lavarlos a mano y después dejar que se ventilen colgados. Son prendas que duran mucho más mientras menos se laven".

-Hay gente que le gusta el look desteñido.

"Las prendas de mezclilla se hicieron para trabajar, son bien resistentes porque están pensadas para eso y en realidad, no se lavaban, por lo mismo. Como eran para trabajar daba lo mismo si se iban a ensuciar nuevamente trabajando. Creo que conviene lavarlos cuando tengan alguna mancha, pero después del uso del día a día no. Yo he estado más de cuatro meses sin lavar un pantalón de mezclilla".

¿Tiene otras prendas de mezclilla?

"Tengo una chaqueta de mezclilla hace como cuatro años: la he lavado dos veces. La primera fue apenas la compré, porque siempre es importante lavar cualquier prenda antes de usarla por los quí-



Carmen Cabezas estima que lava sus jeans regales cada dos meses.

micos que se usan para teñirlas y aromatizarlas, y la segunda vez como hace dos años".

Jeans al congelador

La doctora Jo Charlott, médico estético y directora de "Clínica Aeternum", explica que no hay problema con no lavar los jeans, pero que sí es importante usar ropa interior de calidad que sí debe lavarse frecuentemente. "Para evitar infecciones urinarias y queratosis pilaris, piel de gallina". No pasar tanto tiempo sentados para evitar también la queratosis pilaris. Dice que sabe de otros métodos, que no implican lavarlos, para evitar malos olores y bacterias.

"Por ejemplo, se pueden poner en el congelador para eliminar el mal olor y con esto eliminamos las bacterias existentes porque no sobreviven a temperaturas tan bajas. Es un tip tipo "Tacaños extremos", pero que sirve para mantener la tela en el estado óptimo. Lo otro es que si vas a lavarlos, es importante hacerlo con detergentes neutros, de bebé, sin perfumes ni aromatizantes, eso si tienes piel sensible, atópica o alérgica".

Pablo Ortiz, académico del Centro de Nanotecnología Aplicada Universidad Mayor, explica que no es que la mezclilla pierda su coloración más que otras telas, sino que tiene una fijación de pigmento diferente a la que está en otros materiales. "Los jeans tienen esa característica así como media desgastada porque el pigmento que se ocupa no penetra completamente la tela. Eso significa que en realidad no queda una capa tan homogénea del pigmento sobre la tela y no se introduce al interior del mismo material. Eso hace que con el paso del tiempo los lavados se vayan saliendo, y al mismo tiempo el sol, la luz, lavados y todo el desgaste que sufre sea mucho mayor en este tipo de pigmentos".



"Si vas a lavarlos, es importante hacerlo con detergentes neutros"

Jo Charlott