



Cáncer colorrectal se proyecta para ser el más frecuente entre los chilenos en 2035

Según un estudio del Centro para la Prevención y el Control del Cáncer (Cecan), en 11 años más de 9.636 personas padecerán esta enfermedad, lo que se traduce en un aumento del 79% en comparación con los casos que hoy se calcula que hay.

Por *Ignacia Canales L.*

ESTIMACIONES DE CASOS

CÁNCER/AÑO	1998	2024	2035
MAMA	2.990	6.448	9.180
PULMÓN	2.706	5.971	9.242
PRÓSTATA	3.819	6.638	8.419
COLORRECTAL	1.441	5.364	9.636

Cáncer. Esta enfermedad se ha convertido en una de las mayores prioridades para el mundo sanitario en los últimos años. ¿La razón? Los casos han aumentado de forma exponencial, al igual que las muertes asociadas. En 2019 el cáncer se transformó en la primera causa de fallecimientos en Chile y las proyecciones no ofrecen un respiro: según expertos y estudios recientes, las cifras seguirán en aumento, empeorando un escenario ya crítico.

De hecho, el Centro para la Prevención y el Control del Cáncer (Cecan) en el marco de su cuenta pública que se realizará este lunes presentará el estudio "Carga de enfermedad por cáncer en Chile", investigación que detalla la incidencia a nivel provincial y regional entre los chilenos, además de proyecciones para el 2035. Las cifras son significativas, pues anticipan un aumento de más de 500% en el transcurso de 37 años.

Paula Margozzini, profesora asociada de la Universidad Católica e investigadora del Cecan, afirma que "los casos nuevos de los cánceres más frecuentes se duplicarán para 2035 y el cáncer colorrectal y de pulmón podrían incluso superar los de mama y próstata en solo 10 años más. En cambio, otros como el de estómago, cervicouterino y vesícula estabilizarán su aumento y comenzarán a disminuir".

Según los cálculos de la investigación, las proyecciones para el cáncer colorrectal son especialmente alarmantes, ya que se estima que será el más frecuente entre la población y el de mayor crecimiento. Actualmente, se calcula que 5.364 personas padecen esta patología en el país, y para 2035 se proyecta que esa cifra aumente a 9.636, lo que representa un incremento del 79%.

Margozzini, quien además lideró este estudio, explica que el estilo de vida de los chilenos sería una de las principales razones que explicarían el crecimiento de este cáncer en particular: "Los factores de riesgo que incrementan la probabilidad de desarrollar cáncer colorrectal incluyen dietas bajas en granos o lácteos y altas en carnes rojas. El exceso de peso y los niveles elevados de glucosa también son determi-

nantes importantes en la aparición de esta enfermedad."

El cáncer de pulmón también se perfila como uno de los más frecuentes entre los chilenos, con 9.242 personas que podrían padecer esta enfermedad para 2035. Le siguen el cáncer de mama con 9.180 casos y el de próstata con 8.419. Y si se comparan estas pro-

yecciones con el número de pacientes que se calcula que padecen estos cánceres hoy, las cifras aumentan 54%, 42% y 26%, respectivamente (ver tabla).

"El problema es que como sociedad nacemos y nos desarrollamos en entornos que incentivan el cáncer. Hay medidas que pueden revertir esta situación, y está

demostrado que si se regulan el precio, la disponibilidad física y la publicidad de una serie de productos que dañan la salud, como el tabaco o los alimentos procesados, esos consumos van a disminuir, lo que generaría ambientes más saludables", detalla la especialista del Cecan.

Lorena Rodríguez, directora de

la Escuela de Salud Pública de la U. de Chile y también investigadora del Cecan, afirma que tomando algunas medidas, el escenario que se proyecta sobre esta patología podría cambiar.

"Muchos tipos de cáncer son prevenibles si se conocen bien los factores que influyen en su aparición. Además, muchos de estos factores son modificables a través de políticas públicas que mejoren las condiciones de vida de las personas. Por ejemplo, la obesidad y una dieta no saludable son factores de riesgo para el cáncer de mama y algunos cánceres digestivos. Por lo tanto, controlar estos factores mediante políticas públicas sería una forma efectiva de reducir la incidencia de estas patologías", explica Rodríguez.

Distribución heterogénea

El estudio también advierte que debido a las diferencias geográficas en el país, los factores de riesgo para los diagnósticos oncológicos son diversos, dando como resultado que esta enfermedad no se enfrente de la misma manera en el territorio nacional.

Por ejemplo, en el norte se concentran más casos de cáncer pulmonar y el cáncer colorrectal se ve con más frecuencia en el sur del país. Asimismo, los investigadores proyectan que este fenómeno se mantenga e incluso se intensifique para 2035. Además, este comportamiento no solo se ve en la ocurrencia y diagnóstico sino que también en índices como la mortalidad.

Margozzini explica que "existe una desigualdad geográfica en la incidencia y mortalidad por cáncer, lo cual se explica por diversos factores. Por ejemplo, en algunas provincias la población es más envejecida y la edad aumenta el riesgo. Además, hay zonas con mayor exposición a elementos de riesgo, como el consumo de tabaco, el exceso de peso o los contaminantes ambientales".

En ese contexto, la directora ejecutiva de la Fundación Foro Nacional sobre el Cáncer y del Cecan, Carolina Goic, resalta que "la importancia de este estudio es entender que la realidad va cambiando y las diferencias que hay en cada territorio, con el fin de diseñar mejores políticas públicas que respondan a cada realidad y así tener mejores resultados. ●