

# 50 mil personas se controlan por diabetes en nuestra zona

**SALUD.** Expertos señalan que los casos cada año van en aumento en Ñuble. El 90% de ellos tiene relación por hábitos alimenticios poco saludables.

Vivian Beñaldo Catalán  
 cronica@cronicachillan.cl

Un total de 44 mil 982 personas se encuentran en control en los centros públicos de salud de la Región de Ñuble por diabetes.

“En nuestra red asistencial, entre el 90 y 95% de los casos de diabetes diagnosticados y tratados en nuestros establecimientos es del tipo 2, es decir, se trata de aquella que se relaciona directamente con hábitos alimenticios poco saludables, así como el sedentarismo y el exceso de peso”, destacó el cardiólogo y subdirector de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Ñuble (SSÑ), Dr. Max Besser.

“Por ello, se hace fundamental promover el autocuidado e invitar a la ciudadanía a tener los controles de salud al día, acciones esenciales para prevenir la enfermedad” indicó.

Existen dos tipos principales de diabetes: tipo 1 y tipo 2. Por un lado, la diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune en que se produce destrucción de células B del páncreas, que conduce a deficiencia absoluta de insulina donde el cuerpo no la produce. Generalmente se manifiesta en niños y adolescentes.

Por otro lado, la diabetes tipo 2 se produce debido a una pérdida progresiva de autoin-



UNA PERSONA DE LA TERCERA EDAD SE SOMETE A UN EXÁMEN DE DIABETES EN FERIA PREVENTIVA.

mune de la adecuada secreción de insulina de las células B, del páncreas, frecuentemente en personas con antecedentes de insulinoresistencia y síndrome metabólico. Normalmente se presenta en adultos.

#### CIFRAS ÑUBLE 2023

A noviembre del 2023, los registros indican que 42 mil 015 usuarios de la red asistencial son controladas en los establecimientos de Atención Primaria de Salud (APS), a través del Programa de Sa-

lud Cardiovascular, por diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2.

Con respecto del aumento de casos que se ha registrado en los últimos años, en aquella oportunidad el Dr. Besser indicó que, “se estima que esta tendencia se mantendrá, puesto que somos testigos de que continúan siendo frecuentes las condiciones relacionadas con malos estilos de vida, como la obesidad, la inactividad física y la alimentación poco saludable. Además, tras la pandemia, aumentó el registro de personas con diabetes tipo 2, debido a que los equipos de los establecimientos de atención primaria realizaron un rescate de usuarios bajo control, retomándose los exámenes preventivos”.

#### DATOS PAÍS

Mientras que, la población de diabéticos ha aumentado en un 50% en Chile. Hace 10 años en Chile existían alrededor de 850 mil personas con diabetes, actualmente esta cifra se ha duplicado, alcanzando 1 millón 700 mil. Esta cifra corresponde al 12% de la población chilena, siendo la con mayor cantidad de pacientes en Sudamérica.

Según la Federación Internacional de Diabetes (IDF, siglas en inglés), Chile se acerca a las cifras de México y está por sobre el promedio mundial del total de individuos que padecen la enfer-

medad (8,19%) sobre los 20 años.

Es por ello, que en mayo de este año la Cámara de Diputados aprobó por unanimidad, una resolución para que, a través de ella, se solicite al Presidente de la República la entrega de tiras de glicemia (para la medición de glucosa) en los servicios de atención primaria de salud.

La medida busca proveer a los pacientes de los elementos necesarios para la utilización de los denominados hemoglucotest. Según se expone en la resolución, estos dispositivos electrónicos permiten a los pacientes llevar un debido control del azúcar en su sangre. De esta manera, las personas con diabetes podrán ahorrar el dinero destinado a la compra de las tiras de glicemia, generando un incentivo para el control de la enfermedad.

Loreto Aguirre directora ejecutiva de Diabéticos de Chile (Adich), comenta que “todos los años aumentan los pacientes con diabetes tipo 2 y todos son casos asociados a la obesidad y el sobrepeso, por lo que, si estos factores y el sedentarismo siguen aumentando, la diabetes también lo hará. Antes veíamos casos en mayores de 60 años, pero ahora es gente más joven, de 30 ó 40 años que ya tienen la enfermedad, en edad productiva y que tienen que vivir muchos años con diabetes”.



## CREMATORIO DE CONCEPCIÓN

*Resuelve en vida y entrega tranquilidad a tus seres queridos*

CREMACIÓN A FUTURO

# \$1.368.500\*

\*Valor según arancel vigente 2024

*Conversemos*

CONTAMOS CON CRÉDITO DIRECTO

**+56 9 5817 3138**

WWW.CREMATORIOCONCEPCION.CL