

Tasa de natalidad es la más baja de la historia

Crisis poblacional. En Chile nacen 1,3 hijos por mujer, lejos de los 2,1 que se necesitan para mantener a los mismos habitantes en el país.

Desafío. Caída de la fecundidad es un fenómeno global que genera implicancias en la realidad social y económica, y en la salud pública.

Marcelo González Cabezas Sabido desde hace tiempo es que la tasa de natalidad ha ido en la baja en Chile. Pero datos recientes del INE ponen aún más atención al respecto, pues marzo de este año registró 11.537 nacimientos, lo que representó una caída del 27,2% en comparación con el mismo mes de 2023 y una baja del 0,3% respecto de febrero de 2024.

Mirando hacia atrás se hace más evidente que tenemos menos bebés: en 2010 hubo 250.643 nacimientos, pero en 2023 la cifra provisional fue de 171.992. Es decir, 78.651 menos.

Y la Tasa Global de Fecundidad (o TGF, que es el número de hijos promedio que tendría una mujer durante su vida fértil, de los 15 a 49 años) indica que en Chile estamos en 1,3, la menor desde que existen registros y que se aleja mucho del nivel de reemplazo generacional, estimado en 2,1.

El doctor Aníbal Scarella Chamy, presidente de la Sociedad Chilena de Medicina Reproductiva (Socmer) sostiene que el escenario nacional "se torna urgente, aunque la caída de la fecundidad es un fenómeno global que genera enormes implicancias para la salud pública, y también para los ámbitos demográfico, social y económico".

"La actual media de 1,3 hijos por mujer nos sitúa entre las tasas más bajas de Latinoamérica y del mundo, y es reflejo de una situación transversal a todos los grupos socioeconómicos. En este hecho participan



Muchos son los factores que hacen que las parejas pospongan ser padres o bien decidan no tener hijos, pero varias consecuencias negativas para el país tiene esta realidad. / AGENCIA UNO

76%
 De los países del mundo estarán en 2050 por debajo del nivel de reemplazo poblacional, según un reporte de la revista médica británica The Lancet. Y en 2100, apenas seis países sobrepasarán esa tasa.

diferentes variables, como el hecho de que 300 o 400 mil chilenos son infértiles o la tendencia a postergar la maternidad", dice el profesional.

Según el doctor Scarella, "el promedio hace dos décadas para tener al primer hijo era a los 24 años, y hoy está sobre los 30. Y hay que recalcar que la fertilidad femenina está diseñada biológicamente para lograr un embarazo entre los 18 y 30 años... Si la población no toma conciencia de esta realidad, tanto en Chile como en el mundo, se proyecta que para el año 2064 van a morir más

personas de las que nacen, con todos los problemas que ello conlleva sociodemográficamente".

Para las parejas que posponen los hijos por razones personales, económicas o laborales, el presidente de la Socmer señala que "debiesen existir políticas públicas que aseguren acceso igualitario en el sistema de salud a la medición progresiva de su fertilidad y, por otra parte, a las soluciones más importantes de las que dispone la medicina, como es el caso de la preservación de óvulos y las técnicas de reproducción asistida, que si bien tienen un costo importante, son mucho más bajos que asumir los problemas sociodemográficos que vamos a tener en veinte años más".

La meta: mantener las tasas Sarahí Rueda, demógrafa y académica del Centro de Investigación en Sociedad y Salud de la Universidad Mayor, recalca que "el indicador de natalidad en el país ha experimentado cambios significativos a lo largo del tiempo. En el pasado, las

"La actual media de 1,3 hijos por mujer nos sitúa entre las tasas más bajas de Latinoamérica y del mundo".

ANÍBAL SCARELLA CHAMY
 Presidente de la Socmer

"Hasta ahora los incentivos para tener hijos son escasos, y probablemente no están bien orientados".

SARAHÍ RUEDA
 Demógrafa y académica de la Universidad Mayor

tasas de natalidad eran bastante altas, con familias numerosas y poca diferencia de edad entre los hijos. Pero desde hace décadas, con la llegada de los métodos anticonceptivos y por un cambio de mentalidad en la población chilena, esa tasa ha disminuido de forma considerable... En todo caso, las de Chile siempre han sido inferiores a las del resto de los países latinoamericanos: en la década del 60 del siglo pasado la tasa chilena era 4,7 hijos por mujer y el promedio de Latinoamérica era cercano a seis".

TRÉS PREGUNTAS A...

Natali Mercado "El efecto de una baja natalidad es grave en la economía"

Ingeniera comercial y economista, CEO de Mercado Explica.



1 ¿Cómo afecta a la economía que no se llegue a la tasa de reemplazo poblacional?

"Estamos en 1,3 y necesitamos 2,1. Y el efecto de ello en la economía es grave, pues junto a la baja natalidad hay una alta longevidad. Seremos menos y con más vida, con expectativas reales de llegar a 100 años, por lo que necesitamos de más personas para proporcionar servicios. La baja fecundidad se relaciona de forma directa con el financiamiento a largo plazo de las pensiones. Hay que aumentar los nacimientos o bien buscar una solución en la inmigración. El punto es decidir ahora y no cuando sea tarde".

2 ¿El alto costo de la vida es uno de los principales factores para no tener hijos?

"Claramente es un motivo muy poderoso, y se une a la falta de redes de apoyo para la crianza de familias numerosas. Los incentivos monetarios, como los bonos, solo son una parte del tema. Hay que tener infraestructura para criar en comunidad y también permitir la empleabilidad de las mujeres cuando los

hijos comiencen a estudiar.

3 ¿Considera que las políticas de Estado para fomentar son suficientes?

"Sin duda, no hay una política que fomente la natalidad. Cada persona cubre los costos. Y mientras aumenta la escolaridad de las personas, menos hijos tienen. Una medida interesante que se da en Brasil es que todos los gastos en educación primaria, secundaria y universitaria pueden ser rebajados de la base tributaria, pues se le considera inversión en capital humano. Además, es vital contar con la sala cuna universal, aumentando la infraestructura y la calidad de educación en ese nivel. Sumaría un posnatal de uno a dos años, para criar y dedicarse al cuidado en paz, con la tranquilidad de enviar a los hijos al jardín cuando sean más independientes y comuniquen sus necesidades. Y también fomentar las redes de apoyo de cuidadores, para generar tribu y cuidado de puerperas".

En 2022, en plena pandemia de coronavirus, hubo un pequeño repunte en los nacimientos, pero ello se dio también en otras partes, y le siguió otra baja. En todo caso, la emergencia sanitaria por el covid impactó con fuerza en la salud sexual y reproductiva, por el acceso a servicios, más la participación femenina en el trabajo y el aumento del trabajo de las mujeres en el hogar.

De acuerdo a la profesional, "factores moderadores de la fecundidad son el mayor acceso a la educación por parte de las mujeres, la disponibilidad de métodos anticonceptivos y el aumento en la participación de ellas en el mercado laboral... La tasa chilena actual de 1,3 hijos por mujer implica que vienen desafíos muy im-

portantes en cuanto a envejecimiento, con la tasa mayor en Latinoamérica. Se requiere de un trabajo orgánico del Gobierno y de los privados para salir adelante, con políticas de apoyo a las familias. Hasta ahora los incentivos para tener hijos son escasos, y probablemente no están bien orientados, porque los bonos, por ejemplo, no dan abasto. No hay que omitir el factor económico en esta importante decisión, dado lo caro que está el país".

Rueda recuerda que "el panorama esperado es que las tasas de fecundidad del país se mantengan, y que haya pequeños repuntes y bajas. No habrá una recuperación, pero incluso para que sigan como hasta ahora son necesarias intervenciones y apoyos".

Nacimientos de los últimos años según datos del INE

Año	Hombres	Mujeres	Indeterminados	Total
2023	87.713	84.262	17	171.992
2022	96.011	93.284	15	189.310
2021	90.355	86.883	17	177.255
2020	99.908	95.025	19	194.952