

La crisis de natalidad en Chile marcó un punto de preocupación en 2024 por la baja cantidad de nacimientos:

# Envejecimiento acelerado presenta desafíos a corto y largo plazo para el sistema de salud

Potenciar el manejo de enfermedades crónicas, reforzar la red asistencial y fortalecer la formación en geriatría son algunos de los retos que distintos especialistas mencionan que el país deberá enfrentar al abordar los cambios demográficos de su población.

JUDITH HERRERA C.

El sistema de salud chileno ha enfrentado distintos retos en los últimos años. Un panorama que se complicará si se considera el rápido envejecimiento poblacional que se experimenta y que viene acompañado de una alta carga de enfermedades.

De hecho, con solo 135 mil nacimientos y cuatro regiones donde las defunciones ya superan a los recién nacidos, como informó "El Mercurio" a partir de datos del INE, 2024 cerró como un año en que la crisis de natalidad se agudizó.

En ese escenario, el envejecimiento plantea desafíos significativos para la salud.

Marcela Carrasco, investigadora del Centro UC Estudios de Vejez y Envejecimiento (CEVE UC), comenta que el sistema debe ser "capaz de ofrecer un manejo integral e individualizado, que promueva en el fondo tanto la prevención como la autonomía de las personas. Sobre todo con un enfoque preventivo para evitar la dependencia".

## Evitar tensionar a la red sanitaria

La rapidez del envejecimiento implica que los servicios de salud deben orientarse más hacia la atención geriátrica y, en particular, hacia el manejo de enfermedades crónicas.

Luis Castillo, exsubsecretario de Redes Asistenciales (2010-2014 y 2018-2019), dice que "casi más del 50% de la población chilena tiene al menos una enfermedad crónica no transmisible como hipertensión, diabetes o alguna de sus complicaciones".

"Esto genera una mayor demanda de servicios de salud, tra-



RUBEN GARCIA BLANCO

**CAMBIO DEMOGRÁFICO.**— La caída de la natalidad y la mayor esperanza de vida empujan a que el país envejezca de manera más acelerada.

tamientos médicos y cuidados a largo plazo, lo que puede tensionar el sistema sanitario si no se implementan estrategias adecuadas de prevención y atención", advierte Paola Contreras, académica de la Facultad de Educación y Humanidades de la U. de Tarapacá.

Una medida es potenciar la

geriatría dentro de los establecimientos sanitarios y también en las facultades de Medicina.

"La escasez de estos profesionales puede derivar en un manejo inadecuado de las condiciones de salud de los adultos mayores, lo que aumenta el riesgo de complicaciones, hospitalizaciones evitables y una menor calidad de

“El sistema debe ser capaz de ofrecer un manejo integral e individualizado, que promueva en el fondo tanto la prevención como la autonomía de las personas”.

MARCELA CARRASCO  
 INVESTIGADORA DEL CEVE UC

“La red de salud pública y privada se tiene que adecuar a las necesidades profundas y progresivas con elementos preventivos y promocionales de la salud”.

LUIS CASTILLO  
 EXSUBSECRETARIO DE REDES ASISTENCIALES

“Construir una sociedad inclusiva, donde el envejecimiento no sea visto como una carga, sino como una oportunidad de desarrollo, es una tarea urgente”.

ALEJANDRA ARRIAGADA  
 DIRECTORA DE KINESIOLOGÍA DE UDP

vida", plantea Mauricio Apablaza, director de Investigación del Cipem de la UDD-Los Héroes.

Para Gerardo Fasce, expresidente de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile, "lo básico sería que se enseñara geriatría en todas las carreras de la salud del país. Debería haber una asignatura para que los profesionales que egresan ya tengan competencia de cómo manejar a las personas mayores y tener conciencia de estos conceptos".

En esa línea, Carrasco apunta que "falta capacitar a otros profesionales de la salud en el área de geriatría para aprender cómo atender bien a las personas mayores".

Además, Apablaza señala que "el apoyo y la formación de cuidadores, tanto formales como informales, también resulta fundamental para garantizar una atención adecuada en el hogar y en las instituciones".

## "Necesidades progresivas"

La infraestructura hospitalaria también debe ser modernizada y adaptada para atender a una población envejecida. Por otro lado, las residencias de larga es-

tadía (Eleam) para adultos mayores son insuficientes y, en muchos casos, presentan problemas de calidad en los servicios.

"Contar con infraestructura adecuada, atención domiciliar y residencias es fundamental para garantizar una vejez digna y con calidad de vida", remarca Contreras.

"La red de salud pública y privada se tiene que adecuar a las necesidades profundas y progresivas con elementos preventivos y promocionales de la salud y elementos prestadores curativos, especialmente en el área cardiovascular y en el área cáncer", afirma Castillo, hoy decano de la U. Autónoma.

A juicio de Apablaza, "esto no se limita solo a residencias y hospitales, involucra también la necesidad de adaptar modelos de vivienda y la promoción de espacios amigables con los adultos mayores para mejorar la calidad de vida de esta población".

Otro punto es reforzar la atención domiciliar y remota que "se presenta como una alternativa clave para reducir la presión sobre los hospitales y permitir que las personas mayores reciban cuidados en un entorno fa-

miliar", detalla Contreras.

La prevención es parte de las estrategias para reducir la presión sobre el sistema de salud.

Fasce, quien también es académico de Medicina de la U. de Chile, destaca la importancia de la "pesquisa y concientización para intervenir en el momento oportuno, antes del desarrollo de las enfermedades".

Promover un envejecimiento activo mediante campañas de educación, programas de actividad física, alimentación saludable y prevención de enfermedades crónicas puede retrasar la aparición de problemas de salud asociados con la edad.

"La educación debe incluir al envejecimiento como una etapa natural de la vida, eliminando estereotipos negativos y promoviendo una visión positiva de la vejez", recomienda Alejandra Arriagada, directora de la Escuela de Kinesiología de la U. Diego Portales.

La especialista en geriatría y gerontología enfatiza que "construir una sociedad inclusiva, donde el envejecimiento no sea visto como una carga, sino como una oportunidad de desarrollo, es una tarea urgente".