

# Tinturas para el pelo: ¿pueden dañar el cuero cabelludo?

Este producto cosmético capilar es mayoritariamente empleado por mujeres para realzar la imagen personal.

Ignacio Arriagada M.

**E**n la amplia variedad de productos cosméticos capilar disponibles en el mercado, las tinturas para el cabello están entre las más usadas por las mujeres, ya sea para cambiar el color, cubrir canas, realzar la imagen personal, entre otros propósitos. Y si bien muchas defienden este popular insumo por su eficacia a la hora de mejorar la apariencia, hay otras que aseguran que causa un impacto negativo en el cuero cabelludo. Pero, ¿qué dicen los expertos respecto a este controversial tema?

"(Las tinturas) no son dañinas", parte precisando a este medio la doctora Marlene Waissbluth, dermatóloga de la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) Salud.

La especialista aduce que este insumo de belleza podría alterar la salud del cuero cabelludo siempre y cuando

“ (Las tinturas) no son dañinas (...) Podrían serlo si es que la persona tuviera alguna alergia conocida a un componente de la tintura o cuente con daño en la piel del cuero cabelludo.

**MARLENE WAISSBLUTH**  
 DERMATÓLOGA

quien lo utilice padezca alguna afección en esa zona o sea alérgico a alguna sustancia química.

"(Podría generarse un problema) si es que la mujer tuviera alguna alergia conocida a un componente de la tintura o cuente con daño en la piel del cuero cabelludo en el momento de la tinción, que es el procedimiento que

modifica el color del pelo", detalla Waissbluth.

Ahora bien, una afección en el cuero cabelludo la gran mayoría de las veces será perceptible, sin embargo, identificar una alergia no.

En esa línea, la dermatóloga señala que el primer síntoma va a ser "ardor e inflamación en la zona. Si es que la paciente, aunque no tenga lesiones previas, refiere que cada vez que se aplica una tintura nota picazón, descamación del cuero cabelludo o ardor, hay que pensar que podría tener alguna alergia".

Ante ese escenario, la experta enfatiza que "es importante descartar que no sea una dermatitis irritativa, generada por ciertos componentes que podrían irritar el cuero cabelludo. Además hay que distinguirla de la dermatitis de contacto alérgica, que requiere haber estado antes expuesto al alérgeno y después al tener memoria, la paciente reacciona inflamando el cuero cabelludo".



La frecuencia ideal para tinturarse el pelo va a depender de la salud capilar.

## CADA CUÁNTO TINTURAR

La frecuencia con la que una mujer debería tinturarse el pelo para evitar daños considerables en el cuero cabelludo es una pregunta habitual.

Y si bien influyen diversos factores, como el tiempo de crecimiento del cabello y el producto elegido, la doctora Waissbluth sugiere poner atención a las reacciones: "Si duele, arde o molesta, quiere decir que la paciente tiene una posibilidad muy alta de tener alergia, por lo tanto, eso es muy difícil que se le

pase y cada vez va a ser peor. Por lo tanto, ahí uno tiene que evaluar si es que es alérgico a algún componente y si es así, cambiar el método de tintura. Todo esto va a influir en la periodicidad en que use la tintura".

Otra incógnita frecuente en cuanto al uso de tintes para el pelo es si existen diferencias o no en cuanto a calidad entre los productos caros y baratos.

Respecto a esto, la profesional de la ACHS Salud aclara que "generalmente, la ca-

lidad tiene que ver en cuánto tiempo se va a fijar el color en el cabello. Aquí en Chile está bien normado sobre qué llevan las tinturas para comercializarse. El problema es cuando se hace con tinturas que no han pasado por el Instituto de Salud Pública y, por lo tanto, no están autorizadas. Pueden tener otros componentes, incluso venir contaminados y que el paciente, además de alergia y dermatitis irritativa, pueda generar infecciones muy graves".