

## Consultorio promueve el cuidado cardiovascular en el Mes del Corazón

*Durante el "Mes del Corazón", el Consultorio Municipal de La Cruz ha reforzado la prevención y el cuidado con diversas actividades. En este sentido, el Programa Cardiovascular, del Departamento de Salud Municipal, ha organizado eventos para fomentar hábitos saludables como una dieta equilibrada y ejercicio regular. Se han realizado exámenes preventivos para detectar factores de riesgo como hipertensión, colesterol alto y diabetes; y se ha creado conciencia sobre la reducción del consumo de tabaco y alcohol, ya que afectan negativamente la salud cardiovascular. Destacó una intervención educativa sobre ataques al corazón, realizada por un profesional, para sensibilizar a la comunidad sobre la prevención de enfermedades cardíacas.*

