

Cuando los universitarios se ponen la capa de héroes

Solidaridad. Los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud de Udalba apoyan con operativos a la casa de reposo "Árbol de la vida".

Con el objetivo de acercar a las y los estudiantes a la práctica de su profesión, las escuelas de Fonoaudiología, Enfermería y Kinesiología de la Universidad del Alba realizaron durante los últimos meses de 2022 distintos operativos de salud en la Casa de Reposo "Árbol de la Vida", ubicada en San Miguel.

La académica de Enfermería Udalba Daniela Raffo cuenta que la idea fue "gestionar actividades de vinculación con el medio con adultos mayores, con la ventaja adicional de que una de nuestras

estudiantes de Enfermería tiene un hogar de larga estadía y nos ofreció la alternativa de trabajar con sus adultos mayores, que son alrededor de 25, que están permanentemente en la Casa Hogar".

Para llevar a cabo la tarea, académicos de las distintas carreras evaluaron las principales necesidades, abriendo el espacio para que cada una de ellas abordara los trabajos con su propio sello: Fonoaudiología con una evaluación fonoaudiológica, Kinesiología con estimulación de la activi-

dad motriz y Enfermería con actividades de estimulación cognitiva.

"Había muchos adultos mayores que tenían deterioro cognitivo y que necesitaban esa atención que le dieron los estudiantes, quienes además tuvieron la posibilidad de interactuar y generar estos lazos que les es difícil desarrollar en otros casos, como por ejemplo en una práctica clínica", comenta Daniela Raffo.

Por su parte, la directora de Fonoaudiología Udalba Santiago, Carolina Rodríguez, explica que "fue una gran oportunidad contar con esta instancia presencial de trabajo con usuarios y personal del centro, porque después del regreso de las cuarentenas sólo

contábamos con las instancias de las prácticas profesionales para contrastar la teoría con la práctica. Las visitas a centros estaban suspendidas en las asignaturas teórico-práctica, entonces fue bastante enriquecedor para las estudiantes retomar la presencialidad mediante salidas a terreno".

"A nivel de la carrera de Fonoaudiología la experiencia fue positiva porque trabajamos el área de la deglución, donde nos hemos ido dando cabida a nivel laboral, porque en la fonoaudiología esta área aún es poco conocida en la población, así que aquí los estudiantes pudieron visibilizar otro rol que tiene la carrera frente a usuarios como los que están Eleam (Establecimiento



de Larga Estadía para Adultos Mayores)", añade.

"Como Facultad de Ciencias de la Salud tenemos un plan común con las personas mayores, entonces la idea es generar este tipo de actividades de

forma íntegra entre todas las carreras, así que lo ideal es que se pueda mantener y generar nuevas instancias donde se sumen otras carreras", finaliza la académica.

PUBLIMETRO