

# La tecnología en las escuelas

“La integración tecnológica en las escuelas también presenta desafíos, la sobreexposición a la tecnología puede llevar al aislamiento y a problemas de salud mental si no se gestiona adecuadamente”.

*En una época marcada por avances tecnológicos sin precedentes, la convivencia escolar se ha transformado de manera significativa, influenciada por la integración de tecnologías digitales en el entorno educativo. Esta transformación no solo ha modificado la forma en que los estudiantes aprenden, sino que también ha tenido un profundo impacto en su desarrollo socioemocional.*

*La tecnología ha derribado barreras geográficas y temporales, permitiendo que los estudiantes se conecten y colaboren más allá de las paredes del aula. Pero a pesar de los numerosos beneficios, la integración tecnológica en las escuelas también presenta desafíos, la sobreexposición a la tecnología puede llevar al aislamiento y a problemas de salud mental si no se gestiona adecuadamente.*

*Es distinto el uso de un teléfono a tener un problema de abuso del uso del teléfono, por lo tanto, esa distinción es muy importante establecerla. El peligro está cuando se le da un mal uso y se convierte en una herramienta para generar daño, como por ejemplo con el ciberacoso, que es un problema importante y un fenómeno que existe en*

*nuestro sistema escolar. Pero no hay que pensar que toda la tecnología se asocia a algo negativo; al contrario, las tecnologías hoy día pueden ser una herramienta de aprendizaje, de colaboración, de innovación, de creatividad. Entonces, hay que hacer la distinción que la tecnología es una herramienta y, por ende, lo que nos tiene que preocupar es cuando se le da un mal uso y eso es básicamente un comportamiento humano.*

*La transformación digital, y la rapidez con la que esta ha avanzado, ha implicado un nuevo capítulo en el que todavía se están generando descubrimientos, lo que ha generado la apertura a nuevos aprendizajes, que la academia sigue plasmando.*

*El uso de los equipos celulares en los establecimientos educacionales si bien para algunos es positivo para otros simplemente es un mal elemento.*

*Los parlamentarios hoy se encuentran trabajando en una ley que prohíbe estos aparatos en los establecimientos educacionales y con esto se espera disminuir el mal uso de estos aparatos que hoy son una necesidad en muchos casos.*