

# Cáncer de mama, aún hay barreras

Por: **Jorge Balladares Burgos (PhD)**

**Director Educación Continua Facultad de Enfermería U. Andrés Bello**

El cáncer de mama es la patología oncológica más frecuente en la población femenina y la primera causa de muerte por cáncer en mujeres en Chile. En 2023, se produjeron 2.263 defunciones de mujeres a raíz de esta enfermedad.

Es importante focalizarse en estrategias de identificación de factores de riesgo, concientización y de prevención como la mamografía, técnica que debe comenzar a realizarse anualmente desde 40 años en mujeres sin antecedentes familiares de cáncer de mama.

En Chile, las mujeres entre 50 a 59 años pueden acceder a la mamografía de forma gratuita cada tres años y sin la necesidad de orden médica, para ello deben consultar con su sistema prestador de salud. Aun cuando la mamografía está garantizada en el sistema público de salud, persiste una baja cobertura.

A pesar de los avances, las mujeres en Chile aún enfrentan varias barreras para acceder a atención y tratamiento, como son la desigualdad socioeconómica, falta de información, estigmas y miedos y dificultades logísticas que

dificultan el acceder a atención de salud.

Otro aspecto relevante fue la pandemia de COVID-19, que ha tenido un impacto negativo en la atención y el diagnóstico del cáncer de mama en Chile. Durante los períodos de confinamiento, muchas mujeres retrasaron sus chequeos médicos y mamografías, lo que resultó en diagnósticos más tardíos. Además, la sobrecarga en el sistema de salud y la reprogramación de consultas y tratamientos han afectado el seguimiento y la atención de las pacientes con cáncer de mama.