

# En el Maule ya comienzan las enfermedades respiratorias

Con la llegada del otoño, las temperaturas comienzan a descender y con ello aumenta la incidencia de enfermedades respiratorias. Los resfriados, la influenza y otras afecciones propias de la estación se convierten en un desafío tanto para la comunidad como para el sistema de salud. Ante esta realidad, las autoridades han reforzado las campañas de vacunación y prevención para mitigar el impacto de estos virus en la población.

Uno de los principales llamados de los expertos es a vacunarse contra la influenza, una enfermedad que puede generar complicaciones graves, especialmente en grupos de riesgo como niños, adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades crónicas. La vacuna contra la influenza se encuentra disponible en los centros de salud públicos y privados, siendo gratuita para los sectores más vulnerables. En este sentido, el Ministerio de Salud ha intensificado sus esfuerzos para que la comunidad tome conciencia de la importancia de la inmunización. En la Región del Maule, se han habilitado 167 puntos de vacunación para facilitar el acceso de la población a la dosis de protección.

Además de la vacuna-

ción, se han reforzado las medidas de prevención, tales como el lavado frecuente de manos, la ventilación de espacios cerrados y el uso de mascarillas en ciertos entornos. En este contexto, se ha implementado nuevamente la obligatoriedad del uso de mascarillas en los establecimientos de salud, con el objetivo de reducir el riesgo de contagio en hospitales, clínicas y consultorios. Esta medida, que había sido retirada tras la pandemia, se reintroduce como una forma de proteger a pacientes y trabajadores del área de la salud.

En línea con estas acciones, el Ministerio de Salud ha declarado una Alerta Sanitaria por Virus Respiratorios, publicada en el Diario Oficial, con el fin de reforzar la capacidad de respuesta del sistema de salud ante el aumento de enfermedades respira-

torias. Según el Instituto de Salud Pública (ISP), los principales virus circulantes en este periodo son el Rinovirus, la Influenza, el COVID-19 y el Virus Respiratorio Sincicial (VRS), además de otros como la Influenza aviar.

Cabe recordar que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) emitió una alerta epidemiológica el 17 de enero de este año, advirtiendo sobre el incremento de la actividad de virus influenza y otros virus respiratorios en el hemisferio norte. En respuesta a esta alerta, el Ministerio de Salud ha decidido anticiparse y reforzar las medidas preventivas en nuestro país, antes del periodo invernal.

Dentro de la Campaña de Invierno 2024, el Ministerio de Salud implementó estrategias de refuerzo para la atención primaria, asegurando la disponibili-

dad de personal y recursos médicos para enfrentar el alza de enfermedades respiratorias. En esa ocasión, se reforzaron los sistemas de urgencias y se habilitaron más camas críticas para atender a los pacientes más afectados. Este año, las autoridades buscan replicar y mejorar estas estrategias, garantizando que los servicios de salud estén preparados para una posible sobrecarga hospitalaria.

Las campañas de prevención también incluyen el llamado a la responsabilidad individual. Si bien las vacunas juegan un rol clave, es fundamental que las personas adopten hábitos saludables para prevenir el contagio de enfermedades respiratorias. La alimentación balanceada, la hidratación y el descanso adecuado son elementos esenciales para fortalecer el sistema inmunológico. Asimismo, ante la presencia de síntomas como fiebre, tos y malestar general, se recomienda evitar el contacto con otras personas y acudir a un centro de salud solo en caso de ser necesario.

El sistema de salud se prepara para enfrentar un aumento en la demanda de consultas médicas durante los meses fríos. Los centros de atención primaria han reforzado su dotación de personal y stock de



medicamentos para responder a la alta demanda de pacientes con cuadros respiratorios. Además, se han habilitado líneas de consulta telefónica y telemedicina para orientar a quienes presenten síntomas leves y necesiten asesoría sin salir de sus hogares.

Por otra parte, los expertos advierten sobre la posible coexistencia de distintos virus respiratorios, como el sincicial, el adenovirus y el COVID-19, lo que podría generar complicaciones en personas con factores de riesgo. Durante el invierno de 2024, la circulación de virus respiratorios fue anticipada y de mayor magnitud que en años anteriores, especialmente en el caso de la Influenza tipo A. Sin embargo, gracias a la implementación de la estrategia de inmunización con el anticuerpo monoclonal Nirsevimab, se logró reducir en un 81,6% las hospitalizaciones por

VRS en menores de 1 año y evitar fallecimientos por esta causa.

En el caso de las personas mayores de 65 años, el año 2024 registró un incremento del 27% en egresos hospitalarios por enfermedades respiratorias en comparación con el 2023, lo que refuerza la importancia de la vacunación y el fortalecimiento del sistema de salud.

La llegada del otoño trae consigo el desafío de enfrentar un aumento en las enfermedades respiratorias. La vacunación, el uso de mascarillas en servicios de salud y las medidas de prevención son estrategias clave para reducir la propagación de virus y proteger a la comunidad. La responsabilidad individual y la acción conjunta entre autoridades y ciudadanos serán determinantes para enfrentar de manera efectiva este periodo del año y minimizar su impacto en la salud pública.