

Fecha: 28-06-2024

Medio: La Estrella de Arica

Supl. : La Estrella de Arica

Tipo: Noticia general

Título: **Personas mayores junto a sus cuidadores participaron en taller de autocuidado**

Pág. : 5

Cm2: 205,0

VPE: \$ 333.524

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

7.300

21.900

No Definida

Personas mayores junto a sus cuidadores participaron en taller de autocuidado

En el Parque Centenario se realizó el tercer taller grupal para usuarios y usuarias del programa de garantías explícitas en enfermedad de Alzheimer y otras demencias (GES 85), organizado por el equipo de la Unidad de Memoria del Hospital Regional de Arica Dr. Juan Noé Crevani.

En la actividad, cuyo objetivo fue de generar espacios de participación social y grupos de autoayuda entre las y los cuidadores y redes de apoyo inmediato, la psicóloga Yasna Verdejo abor-

“
seguiremos
realizando este tipo
de iniciativas,
porque favorecen
la atención de
salud mental en la
población objetivo”

Luis Toro Tenorio

dó el tema de la sobrecarga del cuidador y autocuida-

do.

Además, la terapeuta ocupacional Nichole Pavez Castillo y la fonoaudióloga Cynthia Osorio Araya, durante la jornada, realizaron ejercicios de estimulación cognitiva y física con foco en personas mayores con demencia en etapa moderada y severa.

SE SEGUIRÁN REPLICANDO ESTE TIPO DE INICIATIVAS

El trabajador social, Luis Toro Tenorio, destacó la importancia de esta instancia de intervención porque



LOS ADULTOS MAYORES PARTICIPANTES EN EL TALLER ORGANIZADO POR EL SERVICIO DE SALUD.

abarca a un número considerable de participantes. Asimismo, sostuvo que se seguirán replicando este ti-

po de iniciativas, ya que favorecen la atención de salud mental en la población objetivo y sensibilizan a las

personas usuaria. El taller, contó con la participación del geriatra Wladimir Salgado Jara. ©