

# Conmemoran «Día mundial contra la Tuberculosis» una realidad que no podemos ignorar

En el contexto del Día Mundial contra la Tuberculosis, el Hospital Regional de Talca (HRT) se suma a la campaña global para sensibilizar a la población sobre esta enfermedad infectocontagiosa, que aún representa un riesgo para la salud pública.

El Dr. Sergio Jaime, broncopulmonar del HRT, advierte que la tuberculosis no ha sido erradicada y sigue presente. "Se transmite fácilmente por las vías respiratorias, afectando principalmente los pulmones, pero también otros órganos como huesos, riñones y el sistema nervioso", explica.

## CIFRAS PREOCUPANTES EN LA REGIÓN

Durante 2024, se notificaron 114 casos de tuberculosis pulmonar en la región. En lo que va de 2025, hasta la semana epidemiológica 10, se han detectado 38 casos en control, lo que refuerza la necesidad de una detección temprana y un seguimiento adecuado.

## SÍNTOMAS Y DETECCIÓN OPORTUNA



La tuberculosis evoluciona en dos etapas. La primera incluye baja de peso, sudoración nocturna, fatiga e inapetencia. En la segunda, aparecen tos persistente y dificultad para respirar.

El Ministerio de Salud recomienda que cualquier persona con tos por más de 15 días acuda a un centro de salud para realizarse una baciloscopía o una PCR, pruebas clave para el diagnóstico temprano.

## GRUPOS DE RIESGO Y PREVENCIÓN

Los más afectados por esta enfermedad son personas con defensas bajas, como diabéticos, pacientes con VIH, cáncer, trasplantados y quienes consumen inmunosupresores. Además, personas en situación de calle y reclusos presentan mayor riesgo.

El Dr. Jaime insta a la comunidad a estar alerta y consultar ante cualquier

síntoma sospechoso. "La detección temprana y el tratamiento oportuno son esenciales para controlar la enfermedad y evitar su propagación", enfatiza.

## TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN

La tuberculosis es curable con un tratamiento de seis meses, basado en la administración de cuatro fármacos diarios bajo supervisión médica. "Con un tratamiento adecuado, los pacientes pueden recuperarse y reintegrarse a su vida normal", indica el especialista.

## JORNADA DE CONCIENCIACIÓN EN EL HOSPITAL REGIONAL DE TALCA

En el acceso al Centro de Diagnóstico Terapéutico (CDT) del Hospital Regional de Talca, se realizó una actividad informativa sobre tuberculosis. Profesionales de la Unidad de Respiratorio educaron a la comunidad sobre la prevención y la detección temprana, entregando material informativo y resolviendo dudas de los asistentes.