

Sufrió un choque hace 13 años en una carretera argentina y aún no puede con el miedo

El trauma que le impide manejar a Wilma González: "Necesito vencerlo"

Recuerda que quedó atrapada entre los fierros de un carro por dos angustiantes horas. "Empiezo a ver autos alrededor y pienso que me van a chocar", dice.

LORETO ESPINOZA

"Necesito vencer mi trauma y manejar de nuevo", expresó Wilma González. Desde hace 13 años que no ha podido conducir un vehículo de manera normal, luego de protagonizar un accidente en Argentina que la mantuvo por dos horas atrapada en un carro, mientras sus suexpareja y los sobrinos de él, que la acompañaban, no podían evitar llorar y pedir ayuda a gritos.

La personal trainer confiesa que tras el incidente vehicular sólo ha tomado el auto a bajísima velocidad dentro del condominio en que vive y no se atreve a salir a alguna calle pues "empiezo a colapsar".

Por ello su marido, familiares y amigos la han ayudado a movilizarse. Y si no pueden, se traslada en locomoción colectiva o caminando, lo cual merma, en cierto sentido, su trabajo como personal trainer a domicilio.

"Es complejo. Me afecta en muchos sentidos, pierdo mucho tiempo y dinero en transporte para ir de un sitio a otro. Podría realizar más horas de entrenamientos a mis alumnos en el día, porque los trayectos son tan largos que no puedo realizar más de cinco clases en el día para poder llegar a todo. Podría tomar siete u ocho si fuera con auto", señala.

Tampoco le gusta depender de terceros, aunque, asegura, "tengo muchas personas lindas con las que cuento siempre, pero a veces, como hoy (miércoles), no hay nadie. Tuve que levantarme a las cinco de la mañana para dar mi primera clase a las ocho".

¿Cómo siguió su día?

"Salí a las seis de la casa, seis y cuarto salió la micro. Siete y cuarto llegué a Santiago y de ahí no sabía qué micro llevaba a la casa (donde iba a enseñar), entonces tuve que ir caminando, porque tampoco hay metro por Vitacura".

"No soy capaz"

"El accidente no fue culpa mía, fue porque el auto que iba adelante se le rompió el tubo de escape", comienza a explicar



La española Wilma González asegura que si volviera a manejar conseguiría más trabajos.

la española.

¿Qué ocurrió?

"Al auto de adelante le empezó a salir un humo súper denso y perdí visibilidad. Entonces le choqué por atrás. La culpa era de él, que de verdad me quitó toda la visibilidad por llevar un auto en tan mal estado. Esto fue en la Panamericana de Argentina, una autopista súper ancha, a 50 kilómetros de Buenos Aires. Choqué y fue un efecto dominó. Empezaron a chocar muchos autos que se iban cruzando, incluidos tráileres".

La española asegura que tuvo un daño menor a nivel cervical. No obstante, "el problema fue que estuve dos horas" esperando que la evacuaran del lugar del accidente.

"Quedé en el epicentro de la colisión. Mi paranoia fue que en esas dos horas yo iba a quedar atrapada en un amasijo de fierros, que me iba a aplastar. Yo veía cómo esos fierros cedían y se venían un poquito hacia mí. Iba con los sobrinos de mi expareja, y claro, gritaban, lloraban. Fue como el trauma de qué va a pasar", afirma.

Hoy, confiesa, "sola no soy capaz. No he vuelto a tomar un auto sola, empiezo a ver autos alrededor y pienso que me van a chocar (...) Cualquier pequeña infracción que cometa un tercero, me pongo histérica".

González se propuso dejar pasar el verano e intentar manejar de nuevo. Es por ello que quiere partir de cero y tomar un curso. "Es mi meta. Primero manejar acompañada por lugares con mucho tráfico, después sola y después ya no sé, llevar a mi hijo y cosas así", dice.

Trauma

Ximena Rojas, sicóloga y académica facultad sicología y humanidades de la U. San Sebastián, indica que lo vivido por González es un trauma porque "se trata de una situación de estrés muy aguda, por lo tanto, es un estrés postraumático".

Añade que "los estrés postraumáticos no necesariamente se presentan justo después de la situación, es más, pueden aparecer muchos años después y pueden permanecer en la vida por mucho tiempo, si es que no para siempre".

Sobre el tratamiento, la profesional indica que hay diferentes líneas que dependen de la persona. "Existe uno y que la literatura ha demostrado que funciona bastante bien con el trauma. Es el EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por Movimiento Ocular) y ayuda a reajustar todo lo que quedó asociado internamente y a nivel neurológico respecto de la situación. Se vuelve a generar nuevas asociaciones y por supuesto eso permite tener una conducta más adaptativa respecto de lo específico que le provoca la reacción que tiene y la sintomatología que presenta en relación con la situación de trauma".