

# Síntomas de depresión en hombres casi se triplica en 2024

Resultados de la novena ronda del “Termómetro de la Salud Mental Achs-UC” muestra este incremento, por primera vez desde la pandemia, en la zona centro: Valparaíso, O’Higgins y el Maule. Crimen organizado es lo que genera mayor estrés en las personas.

Redacción  
 La Estrella de Valparaíso

**E**l 14,9% de las personas que viven en la zona centro del país presentaron sintomatología depresiva en abril de 2024 de acuerdo con los resultados de la novena ronda del “Termómetro de la Salud Mental Achs-UC”.

La cifra es 5 puntos porcentuales más alta que la evidenciada en la edición anterior, de diciembre de 2023, y es la primera alza desde abril de 2021, uno de los puntos más álgidos de la pandemia por COVID-19.

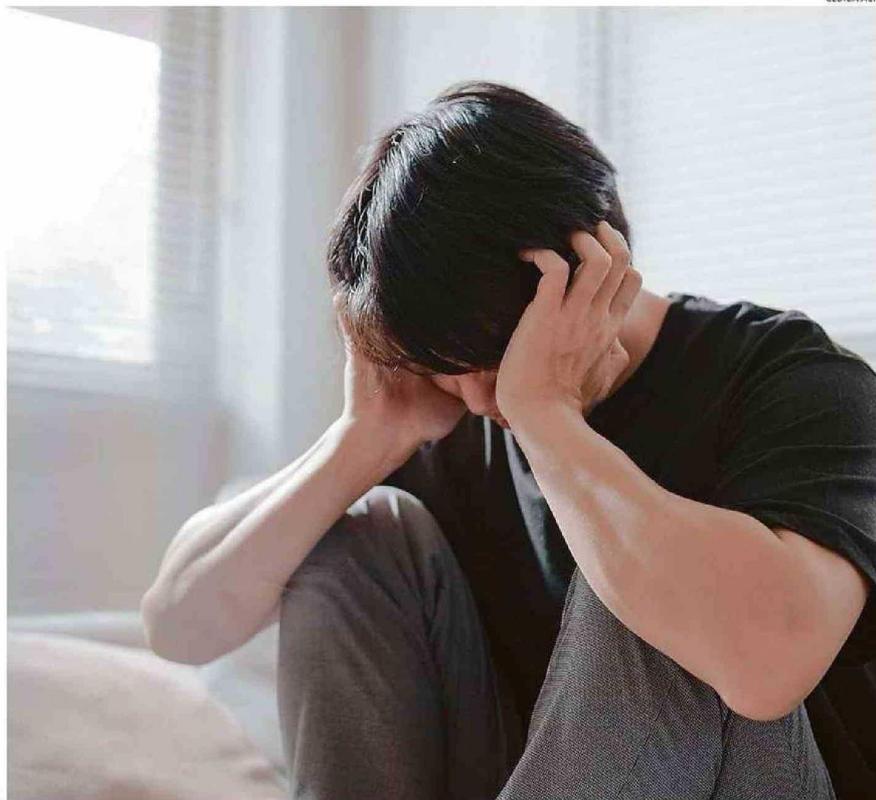
Según el estudio, el aumento se explica por la importante subida en hombres, que pasaron de un 5,9% a un 15,1%; las mujeres por su parte tuvieron un crecimiento leve (de 13% a 14,7%).

## SE TRIPLICÓ

Antonia Errázuriz, académica de la Escuela de Medicina UC destaca que “El análisis a nivel nacional sugiere que hay una disminución de la prevalencia de síntomas de depresión en la población, con respecto a fines del 2023. Sin embargo, el análisis por macrozonas muestra que la variación entre los dos periodos es mínima en las macrozonas Norte y Sur, y significativa en la zona Centro. Lo que apreciamos en el Centro es un alza en síntomas de depresión, alza

# 57,2

por ciento de los encuestados catalogó al crimen organizado como un estresor.



SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA EN HOMBRES AUMENTÓ DE UN 5,9% A UN 15,1% EN MEDICIÓN DE ABRIL DE 2024.

particularmente marcada en hombres, entre quienes la prevalencia llega casi a triplicarse”.

El estudio también arrojó que el 65,1% de quienes fueron detectados con síntomas de depresión no sintieron necesidad de tratarse, lo que se traduce a un número cercano a 265 mil personas. En los últimos doce meses, el 22,6% de quienes presentaron esta sintomatología consultó con un profesional de la salud mental, y actualmente el 11,4% se mantenía en tratamiento.

Daniela Campos, Jefa

Técnica de Riesgos Psicosociales de Achs Seguro Laboral dice que “en las últimas rondas hemos visto la alta cantidad de personas que aun teniendo síntomas, no han consultado con un experto, y en la zona centro vimos que hubo un aumento en ese sentido. Esto nos indica que todavía queda trabajo por seguir concientizando sobre la importancia y los beneficios de tratar este tipo de problemas, que las mismas personas que consultan valoran mucho”.

En efecto, el estudio reveló que el 83% indicó que

el tratamiento había hecho que mejorara su situación respecto del problema específico que les llevó a consultar, y el 79,4% dijo sentirse “bastante”, “muy” o “completamente” satisfecho con su profesional tratante.

## ANSIEDAD

Además de lo observado con los síntomas de depresión, las regiones de Valparaíso, O’Higgins y El Maule también vieron un incremento en otros factores medidos, como la ansiedad, que llegó a un 27,6%, siendo la zona

con mayores índices de ese malestar psicológico en el país.

Otro factor que vio un aumento significativo fue el sedentarismo, que subió casi nueve puntos porcentuales respecto de la ronda anterior, llegando a un 35,4%.

Por otra parte, la presencia o sospecha de problemas de salud mental (13,2%), el insomnio (8,3%) y el consumo de riesgo de alcohol (8,2%) tuvieron cifras muy similares a lo observado en diciembre del año pasado.

Donde se vieron mejo-



ras fue en los índices de soledad, que bajó de un 18,1% a un 16,8%, siendo la tercera entrega consecutiva en la que se ha visto una disminución este factor, llegando a la prevalencia más baja desde que se ha medido en este estudio.

## CRIMEN ORGANIZADO

Esta nueva versión del Termómetro de la Salud Mental incorporó dos nuevos potenciales estresores que podrían preocupar a la población, y que fueron reconocidos por un gran porcentaje de los participantes. Es más, en la zona centro, la principal causa fue uno de estos nuevos factores: el crimen organizado.

De acuerdo con los datos, el 57,2% de los encuestados lo catalogó como un estresor. Es primera vez desde que se miden estos indicadores que ser víctima de delincuencia no fue la mayor causa, aunque sigue teniendo un porcentaje muy cercano al primer lugar (55,9%).

El tercer lugar lo ocuparon los cambios socio-políticos del país (42,9%), seguido por las proyecciones económicas (37,9%) y luego el otro nuevo potencial estresor, el cambio climático, que ocupó el 35,1% de las menciones. Por último, la pérdida de empleo fue catalogada como una variable de estrés por el 17,3% de las personas y el contagio de COVID-19 por el 10,1%. 🌟