

El folleto de 32 páginas sugiere hacer un curso de reanimación cardiopulmonar

# Suecia entrega manual para sobrevivir a una Tercera Guerra Mundial tras ataque ucraniano a Rusia con cohetes de EE.UU.

El documento elaborado por la Agencia Sueca de Contingencias Civiles será entregado en más de 5 millones de hogares y explica los distintos tipos de amenaza, una guía para conocer las sirenas y cómo mantenerse preparados.

RAULO GUTIÉRREZ S.M.

En medio de la creciente tensión entre Rusia y Ucrania, donde las fuerzas de Kiev lanzaron, por primera vez, misiles estadounidenses en territorio ruso y el presidente Putin aprobó un decreto que autoriza el uso de armas nucleares ante agresiones enemigas; países cercanos al conflicto se preparan para una próxima Tercera Guerra Mundial. Así es el que caso de Suecia, que este martes, a través de la Agencia Sueca de Contingencias Civiles (MSB,) comenzó a enviar a más de 5 millones de hogares, un folleto que explica cómo sobrevivir a este tipo de amenazas, informó "Metro".

Titulado con el nombre "Om krisen eller kriget kommer" (En caso de crisis o guerra), el documento de 32 páginas, disponible en braille, lenguaje de señas y traducido a 11 idiomas, es un manual de supervivencia que entrega consejos y recomendaciones sobre cómo actuar en una guerra, dónde refugiarse, cómo identificar las alertas, e información sobre técnicas de primeros auxilios y cómo hablarles a los niños de un conflicto armado, consignó "Bloomberg".

## Estar preparados

Detallando que "un ataque armado contra Suecia" puede estar a la vuel-



Cuando el gobierno sueco declare estado de alerta máxima, se implementarán una serie de alarmas sonoras que informarán, según su duración y repetición, sobre qué hacer en esos momentos.

ta de la esquina, el gobierno advierte que además de las guerras existen otro tipo de amenazas que podrían "influir y socavar nuestra sociedad", como los ciberataques, las campañas de desinformación, el terrorismo, el sabotaje, fenómenos meteorológicos extremos, patógenos peligrosos y el crimen organizado. Ante esta serie de amenazas, la MSB invita a sus ciudadanos a estar preparados, pues "juntos hacemos una Suecia más fuerte". En esa línea, aconseja "unirse a una organización de defensa voluntaria", "completar un curso de reanimación cardiopulmonar de emergencia" e incluso "donar sangre, si puede".

## Sirenas de alerta

Cuando el gobierno sueco declare

estado de alerta máxima, se implementarán una serie de alarmas sonoras que informarán, según su duración y repetición, sobre qué hacer en esos momentos. Ante una amenaza externa, se emitirá una sirena de 2 minutos de duración con el patrón de 7 segundos de alerta, seguidos de 14 segundos de silencio, para que los ciudadanos "entren en casa, cierren todas las ventanas y puertas y, si es posible, apaguen la ventilación". También existe una alerta de emergencia, que durante 5 minutos suena con el patrón de 30 segundos de sirena y 15 segundos de silencio, que indica a los reservistas que deben presentarse en sus cuarteles. Ante un ataque aéreo, sonará durante un minuto una sirena con ráfagas cortas, mientras que cuando el peligro haya pasado se emitirá una

alerta de 30 segundos seguidos.

## Hablar con los niños

En el ítem "preparación del hogar", el gobierno aconseja estar precavidos con agua, calor, alimentos, artículos de aseo, dinero, todo lo necesario para las mascotas y equipos de comunicación. En temas relacionados con la familia, la MSB ofrece un breve instructivo sobre cómo hablar con los menores sobre la guerra, donde propone explicarles lo que sucede, hablarle de información verificada, ser sinceros y evitar detalles innecesarios. También recomienda planificar actividades que los ayuden a cambiar el enfoque, además de avisarles que en la página oficial de la Agencia hay un mapa con los refugios más cercanos.