

# Doctor en Farmacología revela por qué no es bueno tomar paracetamol para todo

Un estudio realizado en el Reino Unido señaló que el consumo de este popular medicamento puede generar problemas en los mayores de 65 años. Leonel Rojo, académico de la Universidad de Santiago, indicó cuál es la dosis recomendada.



en las dosis indicadas y en un tiempo que no exceda los cinco días.

Ahora, hay aspectos que, según explica el académico Usach, deberían ser controlados: **“se trata de un medicamento barato que se puede comprar y consumir en cualquier farmacia. Y ahora, hay un punto que llegó al proyecto de ley ‘Fármacos 2’ (que actualmente se discute en el Congreso) y con el cual se abre la posibilidad, impulsada por algunos políticos, para que estos remedios se vendan en las góndolas de los supermercados, lo que no sería correcto. Sería un veneno para la sociedad, ya que por la sensación de inocuidad que tiene el paracetamol, de que sirve (erróneamente) para dar más energía, alguien con sensación de cansancio podría llegar a tomarse más de tres gramos”.**

**U**na investigación desarrollada por la Universidad de Nottingham, en Inglaterra, señaló que el uso del paracetamol en mayores de 65 años podría generar un aumento de problemáticas cardiovasculares, renales y gastrointestinales. Además, esto puso en duda su utilidad para el tratamiento de la osteoartritis.

Y el tema no es menor por la accesibilidad que este medicamento tiene en el país. Recordemos que se puede comprar sin receta y que generalmente se utiliza para bajar la fiebre y combatir dolores. Por lo mismo, no es de extrañar que un reporte del Instituto de Salud Pública (ISP), y que se dio a conocer en diciembre 2021, se indicara que el paracetamol en tabletas de 500 mg (x16) encabezaba la cifra de remedios vendidos en el país con 6.359.427 unidades (en una medición que consideró la comercialización realizada entre enero y octubre de aquel año).

## ¿Qué es el paracetamol y para qué debe ser consumido?

Según el mismo ISP, el paracetamol es un analgésico que se utiliza en tratamientos para alergias, tos, resfriados, gripe, insomnio y para dolores moderados a intensos. Ahora, tras la investigación realizada en el Reino Unido surge la pregunta ¿Su uso es siempre seguro? Para el doctor en Farmacología y académico de la Facultad de Química y Biología de la Universidad de Santiago, Leonel Rojo, el consumo de este remedio responde positivamente a esa interrogante cuando se hace “dentro de las dosis recomendadas”.

**“Las personas no deberían tomar más de 3,2 gramos diarios, ya que, si se administran más, pueden llegar a tener serios problemas de salud”,** acotó.

El académico de la Usach explica que esas dolencias se pueden manifestar en el hígado, **“ya que el paracetamol se elimina gracias al trabajo que realiza dicho órgano, esa es su vía de eliminación del cuerpo”.**

Por lo mismo, exagerar en el uso de ese fármaco puede generar una gran carga para para su funcionamiento.

Es por esta razón que Rojo explica que las personas que más cuidado deben tener con el consumo de este analgésico son aquellas que tienen enfermedades como hígado graso, alcoholismo, que tengan condición de desnutrición o quienes hayan padecido de algún tipo de hepatitis.

**“Un problema que se puede generar con el consumo incorrecto de paracetamol es el enmascaramiento de un problema debido a que es un muy buen analgésico. Entonces, puede llegar a disminuir dolores de dolencias provocadas por algún cáncer que está avanzando, eso hasta que dicha situación no se pueda manejar. Entonces, no es una buena política tomarse uno para todo”,** indica.

## ACCESIBILIDAD

Leonel Rojo recalca su efectividad para combatir dolores de cabeza y la fiebre, siempre que esto se haga

**“Hay comprimidos de 500 mg, de 600 g. Es decir, con seis gramos puedes llegar a tener una dosis tóxica en un periodo de 24 horas. Y en pacientes que tienen problemas en el hígado, esto puede generarles una hepatitis aguda o incluso la muerte por falla hepática”,** sostiene el especialista.

La clave está en saber administrar el consumo de paracetamol, y en caso de las existencias de dolencias prolongadas, asistir a un médico general o conversar con el farmacéutico de turno en la farmacia.

Por último Rojo indica que, por ley, cada uno de esos establecimientos debe tener un profesional para hacer consultas sobre medicamentos de manera gratuita. **“Química y Farmacia es una de las profesiones más difíciles del sistema universitario y si un local destinado a la venta de remedios no cuenta con uno, puede ser multado a la hora de ser fiscalizado. Por lo tanto, un farmacéutico perfectamente puede hacer una orientación sobre el correcto consumo de paracetamol”.**