

LA NEUROCIENCIA DE LA AMISTAD: NUMERO DE DUNBAR

Kay Gittermann M.
Neuróloga infantil



El antropólogo, biólogo y psicólogo británico, Robin Dunbar, a raíz de su investigación sobre el comportamiento primate en 1990, propone un nuevo concepto llamado el “Número de Dunbar”. Este número se refiere a la teoría de que los humanos pueden mantener relaciones estables y significativas con aproximadamente hasta 150 personas, es decir que nuestro cerebro social tiene un límite máximo, para procesar la interacción hasta con 150 amigos, pero ¿cómo obtuvo este número?

El Número de Dunbar tiene sus raíces, en la observación de monos y otros animales que viven en manada. El investigador relacionó el tamaño de la corteza cerebral con el número de integrantes de la manada e identificó que el tamaño del grupo se mantenía constante para cada especie. Además, determinó una relación directamente proporcional entre el grosor de la corteza cerebral y el número de integrantes de la manada y que esta proporción determinaba un modelo matemático predecible. Es decir, los animales con manadas más grandes tenían mayor grosor de corteza cerebral, especialmente de neocortex que procesa la información social, la cooperación y la empatía.

Así, cada especie tiene un límite de compañeros con

los que puede relacionarse de forma armónica para que funcione la manada y en la medida que los primates fueron aumentando el número del grupo, las interacciones se volvieron más complejas y diversas, estimulando el desarrollo cerebral y conduciendo a la especie primate hacia la evolución humana actual.

En sus estudios, determinó que en base al tamaño del neocortex humano, tendríamos una capacidad cognitiva de funcionar de forma óptima y lograr un vínculo importante hasta con 150 personas aproximadamente, correspondiente al tamaño de la “manada humana”, a través de la observación del comportamiento en agrupaciones, trabajos militares, redes sociales y diversas comunidades.

Dunbar, estableció estratos de conexión con los demás, en categorías, desde los más cercanos, a los más lejanos: 5 son seres queridos, 15 amigos íntimos, 50 amistades, 150 contactos importantes, 500 conocidos, 1500 personas que puedes conocer. Este modelo es dinámico y puede una persona moverse en el mapa social en forma fluida, considerando que también nuestro nivel de amistades diferente en cada persona por factores genéticos, ambientales y culturales. tú ¿Cuántos amigos tienes?