

# Alta densidad en aulas: factor de riesgo en enfermedades respiratorias

**SALUD.** Según expertos, las pausas para ventilar estos espacios son claves para evitar contagios.

Claudio Cerda Santander  
 cronica@mercurioantofagasta.cl

La fuerte aparición en los últimos años de virus respiratorios contenidos durante la pandemia, debido a la prevalencia del covid-19 en aquel período, hoy hallaría un terreno propicio para la circulación viral en el alto número de alumnos por salas de recintos públicos y particulares subvencionados.

A la actual evolución epidemiológica, con un progresivo descenso en las consultas de urgencia por enfermedades respiratorias, habría contribuido el adelantamiento de las vacaciones escolares. No obstante, expertos han alertado por un eventual nuevo aumento de casos este mes y el próximo.

El receso estudiantil se programó en gran parte del país entre el 24 de junio y el 8 de julio pasados, como parte de un calendario que determinaron en conjunto el Ministerio de Educación (Mineduc) y Ministerio de Salud (Minsal) ante la evolución viral de los últimos años. Una medida también adoptada en 2023, cuando se registró el brote más violento de virus respiratorio sincicial del que se tenga registro.

Antonio Cárdenas, jefe de pediatría del Hospital Regional de Antofagasta, al igual que otros expertos en salud coinciden que las vacaciones de invierno contribuyen a contener la



ALGUNOS ESTABLECIMIENTOS PUEDEN LLEGAR A CONTAR CON MÁS DE 40 ALUMNOS POR SALA.

expansión de la carga viral. Sin embargo, Cárdenas reconoce que el alto número de alumnos por aulas propicia con mayor facilidad los contagios. "Por supuesto, esto influye. A esto se agrega el drama de que no pueden abrir las ventanas porque hace frío. Estamos, entonces, en un callejón sin salida".

Según este experto, junto a las medidas de autocuidado empleadas durante la pandemia, debería reducirse el horario de cada clase para contar con pausas que permitan ventilar las salas por unos 10 minutos y no esperar cerca de una hora para hacerlo al término de cada bloque de la jornada escolar.

Sobre esta misma realidad alerta Sahira Aguirre, presidenta de la Asociación Comunal de Centros de Padres y Apoderados de colegios municipales de Antofagasta. "Son muchos los niños por sala. Hay mucho hacinamiento. Son muchas veces espacios reducidos. Por lo mismo, hay más riesgo de que los niños se enfermen. Además, los colegios son muy antiguos. La mayoría necesita mejoras en infraestructura", afirma.

"Es necesario que se construyan más colegios, porque es mucha la demanda. No ha parado. Hay niños aún sin matrículas, y también son muchos los niños migrantes que de-

mandan cupos en colegios y liceos", expresa Aguirre.

De acuerdo a registros del municipio, en la comuna de Antofagasta no se construye un establecimiento educacional público desde 2012. Esto previo a la crisis migratoria que intensificó los ingresos por pasos no habilitados a partir de 2020, con flujos migratorios que han representado una alta presión al sistema educacional.

Según representantes de centros de apoderados, a más de 40 pueden llegar los alumnos por aulas y en espacios reducidos de colegios particulares subvencionados y públicos, que concentran la mayor tasa

de estudiantes, 54% y 35% (en 2023), respectivamente a nivel país, según datos del Mineduc.

## VENTILACIÓN NECESARIA

Michel Marín, presidente del Colegio Médico de Antofagasta, asegura que el hacinamiento en espacios cerrados favorece la propagación de los virus respiratorios. "Sobre todo en este tiempo los espacios cerrados debido al frío a veces no se ventilan. Eso claramente aumenta los riesgos de contagios, en este caso, entre compañeros. Sin duda, que eso va a pasar. Es parte de los riesgos que se debe asumir cuando hay muchas personas en determinado lugar sin

ventilación; como ocurre en una sala de clases, pero también en el cine, en el mall y el transporte público. Por ejemplo, en una sala de clases con 45 niños pueden estar las ventanas cerradas porque hace frío".

Creo que la ventilación sería una muy buena medida. Podría ser que en las clases que duran 45 minutos, a los 20 minutos abran las ventanas y podrían salir de la sala. Esa es una coordinación que tendrían que evaluar los encargados de Educación. También evaluar el profesor la capacidad de interrumpir la clase para luego retomarla. Creo que esa es una definición que deben evaluar los sistemas educacionales. La ventilación es un buen método. Si antes, después o durante una clase, es algo que se debería hacer, porque es una medida eficaz; aunque también es importante que quienes tengan síntomas permanezcan en sus casas", explica Marín.

## CONSULTAS A LA BAJA

De acuerdo a datos del Minsal, en la Región de Antofagasta el mayor registró de enfermedades respiratorias este año ocurrió en la semana 20 (12 al 18 de mayo), con 4.895 consultas por problemas respiratorios. Sin embargo, desde aquel período se ha registrado un progresivo descenso, como lo demuestran las 2.234 atenciones por la misma causa de la semana 28 (7 al 13 de julio). **CS**