

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en Atacama

SALUD. Además hubo un aumento en las defunciones por accidentes donde se ven involucrados los jóvenes de la región. Autoridades sanitarias apuntan a la prevención como el mayor desafío.

Dayana Muñoz Araya
 cronica@diarioatacama.cl

El perfil del número de defunciones en Atacama es similar al general de Chile. Sin embargo, existen ciertas causas de muerte que son muy diferentes al país.

Los principales motivos de fallecimiento en Iregón son: enfermedades cardiovasculares, pulmonares y tumores.

CIFRAS

Entre 2020 y 2023 fallecieron 32.349 personas residentes de Atacama, presentando una tasa de crecimiento anual de alrededor del 2%, pasando de 1.163 defunciones en el 2020 a 1.803 defunciones en el 2023. Dicho aumento de los años 2020, 2021 y 2022 estuvo mediado por las muertes producidas por Covid-19, que sumaron 110, 269 y 208, respectivamente, en tanto en el 2023 las muertes por Covid-19 solo fueron 55.

PRINCIPALES CAUSAS

Los principales grupos de causas de muerte en estos últimos cuatro años han sido las enfermedades cardiovasculares, tumores y enfermedades respiratorias.

En el año 2019 los tumores

superaron a los decesos por enfermedades cardiovasculares, no obstante, desde el 2021 nuevamente han vuelto a encabezar la lista en Atacama, siendo responsables del 26% de las defunciones de los residentes de Atacama en 2023, mientras que el 25% fue causada por tumores y el 10% por enfermedades respiratorias.

Además, desde la Seremi de Salud observaron un aumento de las defunciones por causas traumáticas, que en el 2023 alcanzaron el 8% del total de defunciones de ese periodo.

PARTICULARIDADES

Algunas causas de muerte en las que los residentes de Atacama siempre han tenido un mayor riesgo de fallecer, son la Enfermedad de Chagas, Tumor maligno de Bronquios y pulmones, Algunos tumores malignos de vías urinarias, algunas enfermedades cardíacas y la Silicosis.

PREVENCIÓN

Respecto a las causantes de muertes el Dr. Piero Guggiana, médico del Servicio de Salud Atacama, comentó acerca de los desafíos de la región. La primera meta es fortalecer el acer-



SE OBSERVÓ UN AUMENTO DE MUERTES POR CAUSAS TRAUMÁTICAS.

camiento de las personas a la atención primaria en salud, para la detección temprana de factores de riesgo y la prevención de infartos o tumores que sean prevenibles, por ejemplo, hipertensión arterial o dislipidemia en relación a la parte cardiovascular y fomentar activamente la toma del PAP, mamografía y otros exámenes en usuarios para detección de cánceres prevenibles o bien tratables en estadios tempranos, sobre todo en población joven.

Además, el profesional indicó que "es crítico disminuir los niveles de tabaquismo de la población, siendo este un factor de riesgo importante para las tres primeras causas de mortalidad de la región".

Para Guggiana, el segundo desafío, dice relación con cómo se abordan estas patologías en el nivel secundario. "En el área oncológica, este año se logró un hito al entregar terreno para la construcción del centro oncológico de Atacama. Por otro lado, en el área cardiovascular, los desafíos del nivel secundario corresponden a la implementación de una unidad de hemodinamia para disminuir la mortalidad inmediata y posteriormente la contrarreferencia de los usuarios a la Atención Primaria en salud", explicó el médico.

RESPIRATORIAS

Respecto al vínculo entre el estilo de vida y las patologías respi-

ratorias. Atacama tiene una importante tradición minera, y como tal, la población no es ajena a la silicosis como enfermedad laboral, sobre todo previo a la implementación de medidas de seguridad para los trabajadores. Esto, genera de una u otra manera que exista población altamente susceptible a patologías respiratorias agudas.

También existe un vínculo directo entre la contaminación ambiental y los cuadros respiratorios, lo cual se ha abordado de manera intersectorial a nivel de la región.

Finalmente, desde el SSA insistieron en apuntar al cigarro como factor de riesgo "aún existe fuertemente y lamentablemente afecta tanto a los usuarios que fuman como aquellos que conviven con ellos", declaró el doctor.

ACCIDENTES

En cuanto a las muertes por accidentes traumáticos "involucra directamente a la población adulta joven, habitualmente gente que trabaja y es un soporte para sus familias", declaró Guggiana.

El médico del Servicio de Salud Atacama sostuvo que desde su área "lo más relevante

"La principal causa de muerte son las enfermedades cardiovasculares. Con un 26% de las defunciones en 2023".

Seremi de Salud de Atacama

está en la concientización del riesgo por conductas que promueven accidentes, sobre todo el consumo perjudicial de alcohol, que es un punto a fortalecer en el área de medicina preventiva y salud mental".

MINISTERIO DE SALUD

Desde la Seremi de Salud Atacama, destacaron las propuestas de la reforma de salud, la que ayudaría a reducir las desigualdades evitables e injustas, otorgando una mayor protección social y acceso universal a la atención de salud.

Además, la seremi Jessica Rojas relevó la importancia de generar alianzas y hacer esfuerzos para avanzar en salud mental; facilitar estilos de vida saludables, fortalecer los servicios de atención de salud, además de impulsar los proyectos de inversión en la región. 