

Estudios internacionales demuestran tendencia, la que también se ve en Chile, confirman médicos:

Múltiples tipos de cáncer aumentan de forma alarmante en adultos jóvenes

Además de mama y colon, crecen los casos de tumores orales, de próstata y de estómago, entre otros. El fenómeno tendría que ver con factores como mala alimentación, obesidad y sedentarismo, creen expertos.



En las mujeres, el cáncer de mama es uno de los que más ha aumentado en personas jóvenes, según estiman los médicos. Factores ambientales como el sobrepeso y la obesidad están fuertemente asociados a este tipo de tumor.

JANINA MARCANO

Además de fumar o tomar demasiado sol, la edad ha sido, por lejos, el factor que más ha pesado siempre en la aparición del cáncer.

Es decir, mientras más años tiene una persona, mayor es la probabilidad de que sus células se reproduzcan descontroladamente y generen un tumor maligno.

Eso está cambiando. Si bien la edad sigue siendo un factor muy importante en el desarrollo de esta enfermedad, cada vez son más los adultos jóvenes —menores de 50 años— que reciben el diagnóstico.

Según explican múltiples especialistas locales entrevistados, antiguamente los casos de cáncer en personas jóvenes se limitaban a aquellos que están muy relacionados con una carga genética. Pero estos tumores representan hoy solo alrededor del 10% de los diagnósticos en el mundo.

Ahora, explican los médicos, están aumentando muchos más tipos de cáncer en esta población, principalmente aquellos que se asocian a factores ambientales o de estilo de vida.

Para prevenir

Bernucci enfatiza en la importancia de hacerse exámenes preventivos de acuerdo a la edad. "En varios países, la mamografía se está haciendo a partir de los 40 años (en Chile suele comenzarse a los 50 años). También es importante hacerse el papanicolau desde los 25 y la detección del VPH sobre los 30. De igual forma, ahora se recomienda la detección de sangre oculta en deposiciones para cáncer de colon a partir de los 45 años", detalla. Bernucci añade: "Pero más allá de buscar el cáncer, lo ideal es evitarlo, no fumando y entendiendo que no hay ninguna dosis segura de alcohol. Antes se decía que una copa de vino al almuerzo podría hacer bien. Eso ha sido descartado por la ciencia. Entre más alcohol usted toma, más riesgo va a tener. También hay que comer saludablemente y hacer ejercicio".

Los resultados de múltiples estudios así lo comprueban. Una investigación publicada a inicios del año pasado en la revista BMJ Oncology concluyó que la incidencia mundial de tumores entre menores de 50 años se ha elevado un 79% en tres décadas (entre 1990 y 2019).

En ese trabajo, los autores plantean que hábitos como una dieta rica en carnes rojas, baja en frutas y alta en sodio, así como un mayor consumo de alcohol y de tabaco serían las principales causas

del alza de cánceres de aparición temprana.

Otro estudio, publicado meses después en JAMA Network Open, mostró que la incidencia de cáncer de aparición temprana "incrementó en general" en EE.UU. entre 2010 y 2019, principalmente el de mama, el de estómago y el endocrino.

También se vio que son los más jóvenes, entre los 30 y los 39 años, los principales afectados, siendo este el subgrupo en el que más crecieron los diagnósticos.

En el caso específico del cáncer colorrectal, una investigación publicada hace poco en la revista Science indica que este tipo de tumor de aparición temprana "está aumentando a nivel mundial y se prevé que se convierta en la principal causa de muerte por cáncer en personas de 20 a 49 años en Estados Unidos para 2030".

Los autores de este trabajo apuntaron que aún se desconocen las razones exactas.

A nivel local

La tendencia también se observa en Chile en varios tipos de cánceres, aseguran expertos entrevistados. Aunque aclaran que no existen cifras oficiales para respaldarla.

"Es algo que estamos viendo en el país y es la impresión que tenemos los oncólogos, que la edad en la que se detecta el cáncer ha ido disminuyendo. No en todos, pero sí diría que en cáncer de mama y en los de cabeza y cuello (también llamados orales) se ve esto de forma importante", afirma Juan Pablo Miranda, presidente de la Sociedad Chilena de

Oncología Médica.

Y agrega: "En otros países está aumentando también el cáncer de pulmón y el de próstata en personas jóvenes. El alza de este último no es tan evidente en Chile, por ahora".

Coincide Laura Itriago, jefa de oncología de Clínica Universidad de los Andes. "Lo que uno esperaría es que apareciera el cáncer en personas de mayor edad, pero lamentablemente lo estamos viendo en personas más jóvenes, algo que también se ve reflejado en Chile", afirma.

Y añade: "Ahora vemos pacientes con cáncer de mama que pueden tener menos de 40, igual con cáncer de colon. Yo tengo pacientes de 30 años e incluso menos".

Si bien la comunidad científica aún no tiene establecidas las causas de este fenómeno, hay un consenso de que los factores de estilo de vida podrían estar teniendo un rol clave.

"Básicamente, porque los cánceres que están aumentando son los asociados a la coexistencia de factores de riesgo ambientales como tabaquismo, alimentación poco saludable, exposición a

contaminantes, sobrepeso u obesidad, exceso de carnes rojas y sedentarismo (...) Entre 30% y 40% de todos los cánceres se deben a la presencia de uno o más de estos factores de riesgo", señala José Miguel Bernucci, director de prevención y detección precoz del Cáncer de la FALP.

A ello se le suma un mayor tamizaje (pruebas de detección), señalan los expertos. Según comentan, las mejoras de la medicina en la detección precoz en los países, como los cribados (test a poblaciones enteras para distinguir a aquellos que probablemente están enfermos), también pueden haber contribuido, aunque en menor medida, al incremento de los diagnósticos en personas más jóvenes.

"Esto podría explicar, en parte, el aumento del cáncer de próstata en personas más jóvenes, quienes se están haciendo más estudios de antígenos prostáticos; o de cáncer de mama, por un mayor uso de la mamografía", puntualiza César Sánchez, académico del Departamento de Hematología-Oncología de la Escuela de Medicina UC.