

## #FUE TENDENCIA

Las autoridades llaman al autocuidado, como lo son el uso de protector solar y la constante hidratación; además de evitar conductas de riesgo que puedan generar incendios forestales.

### **Gobierno de Chile** **@GobiernodeChile**

*Ante las altas temperaturas, ¡cuidate! Bebe agua para hidratarte y come frutas. Usa lentes de sol y gorros para protegerte de los rayos UV y no te olvides de usar bloqueador solar. Las autoridades de Gobierno te invitan a protegerte en los días de altas temperaturas extremas. #ChileSeCuidaYPreviene.*

### **Ministerio de Obras Públicas** **@mop\_chile**

*El autocuidado es fundamental para hacer frente a las altas temperaturas, durante estos días: evita exponerte al sol de forma prolongada, mantente hidratado, aplica protector solar factor 30+ y usa ropa ligera y de colores claros.*

### **SENAPRED** **@Senapred**

*El equipo de #SENAPREDBiobío sesionó COGRID Regional ante el pronóstico de altas temperaturas que mantiene con Alerta Roja por Calor Extremo a la Provincia del Biobío y Alerta Amarilla por Calor Intenso a las provincias de Arauco y Concepción, con la finalidad de robustecer las acciones de preparación.*

### **Ministerio de Salud** **@ministeriosalud**

*Si te vas de vacaciones y eres una persona con multimorbilidad (presencia simultánea de 2 o más enfermedades crónicas), preocúpate de llevar tus medicamentos en todo momento y en las condiciones que el fabricante indique. Cuidémonos de las altas temperaturas.*

### **Seremi Ciencia Macrozona Sur** **@SeremiCienciaS**

*Para este fin de semana hay pronóstico de altas temperaturas en la Mcz Sur de . Por ello, la Seremi del @min\_ciencia Dra. Maite Castro Gallastegui entregó importantes recomendaciones para evitar sufrir con el calor y por sobre todo, para prevenir incendios forestales*