

## Emotiva jornada de certificación destacó la importante labor de agentes comunitarios en salud mental

21 agentes comunitarios de salud mental fueron certificados por el Servicio de Salud Maule en conjunto con la SEREMI de Salud, iniciativa que surge a partir de una necesidad del propio Consejo de Participación convocado por el Departamento de Salud Mental del SSM. Los nuevos agentes comunitarios cuentan con herramientas para manejo de suicidio, discriminación y exclusión, emergencia y desastre, introducción primera ayuda psicológica, lo que les permite brindar contención y orientación a quien lo requiera.

Claudia Valenzuela, representante del Departamento de Salud Mental del Servicio de Salud Maule y encargada del proceso de capacitación de los agentes comunitarios, destacó el trabajo llevado a cabo y la certificación de los participantes “Esta instancia nace y surge a raíz de nuestros propios usuarios de la red de salud mental, usuarios, familiares y represen-

tantes de agrupaciones de usuarios de la región de distintas localidades como Parral, Constitución, Lircantén, Talca, que están hoy certificándose como agentes comunitarios en salud mental, este fue un trabajo largo, durante todo un año y lo realizamos en conjunto con la SEREMI de Salud y hoy finalmente hacemos un reconocimiento público hacia ellos”. Además, la profesional destacó el importante rol que desempeñarán en sus comunidades “Estos agentes han recibido capacitaciones, en primera ayuda psicológica, enfrentando problemas y en diferentes otros tipos de temáticas como suicidio, consumo problemático de alcohol y drogas y ahora con todas estas herramientas pueden volver a sus comunidades y acompañar a otras personas que estén sufriendo, acompañar en diferentes procesos donde ellos sean capaces de identificar problemas, activar redes de sa-



lud y contener”.

Por su parte la SEREMI de Salud, Gloria Icaza, señaló “Hemos conocido esta iniciativa del Servicio de Salud donde la SEREMI también hemos aportado porque se están formando estos agentes comunitarios en salud mental que vienen a apoyar el trabajo en red en toda ocasión. Salud mental comunitaria es para el gobierno una prioridad, como entre todas y todos podemos apoyar la salud mental de las comunidades, hemos conocido a

un grupo de ellos y hemos visto este trabajo maravilloso, estamos muy contentos de poder acompañar hoy día y esperamos este trabajo se repita y se sigan formando agentes comunitarios”.

Testimonio Agente Comunitario

Julia Vilches, representante del Consejo de Usuarios de Salud Mental y además agente comunitaria de salud mental certificada, agradeció y destacó la jornada “Esta

ha sido una instancia muy conmovedora, donde hemos podido unirnos como usuarios, familiares y amigos y a la vez poder contar nuestras propias experiencias y esto engloba mucho más que eso, la oportunidad que nos están dando de ser partícipes y de poder trabajar juntos, como Servicio de Salud y nosotros como usuarios. Estoy convencida que nosotros somos capaces de poder contener, motivar y orientar a toda nuestra comunidad”.