

Secuelas del virus afectan hoy a miles de personas en el mundo

# El enigma del COVID prolongado empieza a revelarse

● La evidencia reciente muestra nuevos problemas de salud hasta tres años después de la infección inicial

Desde 2020, la enfermedad conocida como Covid prolongado se ha convertido en una discapacidad generalizada que afecta la salud y la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo y le cuesta a las economías miles de millones de dólares en reducción de la productividad de los empleados y una caída general de la fuerza laboral.

El intenso esfuerzo científico que desencadenó el Covid prolongado ha dado como resultado más de 24.000 publicaciones científicas, lo que lo convierte en la condición de salud más investigada en los cuatro años registrados de la historia humana.

El término Covid prolongado describe el conjunto de efectos a largo plazo sobre la salud causados por la infección con el virus SARS-CoV-2. Estos van desde síntomas respiratorios persistentes, como dificultad para respirar, hasta fatiga debilitante o confusión mental que limita la capacidad de las personas para trabajar, y afecciones como insuficiencia cardíaca y diabetes, que se sabe que duran toda la vida.

Durante la primera mitad de 2024, una serie de informes y artículos científicos sobre el Covid prolongado aportaron claridad a esta compleja enfermedad. Entre ellos, se incluyen, en particular, conocimientos sobre cómo puede seguir causando estragos en muchos órganos años después de la infección viral inicial, así como nuevas pruebas sobre la persistencia viral y la disfunción inmunitaria que duran meses o años después de la infección inicial.

## ¿Cuánto tiempo afecta el COVID al cuerpo?

Un nuevo estudio en el New England Journal of Medicine el 17 de julio de 2024 muestra que el riesgo de Covid-19 prolongado disminuyó a lo largo de la pandemia.

En 2020, cuando la cepa ancestral del SARS-CoV-2 era dominante y no había vacunas disponibles, alrededor del 10,4% de los adultos que contrajeron la enfermedad desarrollaron Covid-19 prolongado.

A principios de 2022, cuando predominaba la familia de variantes Ómicron, esa tasa se redujo al 7,7% entre los adultos no vacunados y al 3,5% de los adultos vacunados. En otras palabras, las personas no vacunadas tenían más del doble de probabilidades de desarrollar la enfermedad de manera prolongada.

A pesar de la disminución del riesgo persistente, incluso un riesgo del 3,5 % es sustancial. Las infecciones nuevas y repetidas se traducen en millones de nuevos casos persistentes que se suman a una cifra ya asombrosa de personas que padecen esta afección.

Las estimaciones para el primer año de la pandemia indican que al menos 65 millones de personas en todo el mundo han tenido Covid-19 persistente.

## Otro informe

Además, un nuevo e importante informe de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de EE.UU. detalla todos los efectos sobre la salud que conlleva el Covid prolongado. El informe fue encargado por la Administración del Seguro

Social para comprender las implicaciones.

Se concluyó que el Covid prolongado es una enfermedad crónica compleja que puede provocar más de 200 efectos sobre la salud en múltiples sistemas corporales, entre ellos la aparición o el empeoramiento de los siguientes:

### Cardiopatía

- Problemas neurológicos como deterioro cognitivo, accidentes cerebrovasculares y disautonomía. Se trata de una categoría de trastornos que afectan al sistema nervioso autónomo del cuerpo, es decir, los nervios que regulan la mayoría de los mecanismos vitales del cuerpo, como la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la temperatura.

- Malestar posesfuerzo, un estado de agotamiento severo que puede ocurrir incluso después de una actividad menor, a menudo dejando al paciente incapaz de funcionar durante horas, días o semanas.

- **D e s ó r d e n e s** gastrointestinales.

- Nefropatía.

- Trastornos metabólicos como diabetes e hiperlipidemia, o un aumento del colesterol malo

- **D i s f u n c i ó n** inmunológica.

El Covid prolongado puede afectar a personas de todas las edades, desde niños hasta adultos mayores, y de todas las razas, etnias y estados de salud iniciales. Es importante destacar que más del 90% de las personas con Covid-19 prolongado tuvieron infecciones leves.

El informe de las Academias Nacionales también concluyó que esta enfermedad prolongada puede provocar la incapacidad

de regresar al trabajo o a la escuela, mala calidad de vida, disminución de la capacidad para realizar actividades de la vida diaria y disminución de la función física y cognitiva durante meses o años después de la infección inicial.

### Un largo camino

Es más, los problemas de salud derivados pueden durar años después de la infección inicial. Un gran estudio publicado a principios de 2024 mostró que incluso las personas que tuvieron una infección leve por SARS-CoV-2 aún experimentaron nuevos problemas de salud relacionados con el coronavirus en el tercer año después de la infección inicial.

Estos hallazgos son similares a otros estudios que muestran que el virus persiste en varios sistemas orgánicos durante meses o años después de la infección. Y los estudios muestran que las respuestas inmunitarias a la infección siguen siendo evidentes dos o tres años después de una infección leve. En conjunto, estos estudios pueden explicar por qué una infección por SARS-CoV-2 hace años todavía podría causar nuevos problemas de salud mucho después de la infección inicial.

También se están logrando avances importantes en la comprensión de las vías por las que la Covid prolongada causa estragos en el organismo. Dos estudios preliminares realizados en Estados Unidos y los Países Bajos muestran que cuando los investigadores transfieren autoanticuerpos (anticuerpos generados por el sistema inmunológico de una persona que se dirigen a sus propios tejidos y órganos) de personas con el virus pro-



### La preocupación por el contagio de covid-19 depende de las circunstancias médicas específicas de cada persona.

longada a ratones sanos, los animales comienzan a experimentar síntomas similares a los del Covid prolongado, como debilidad muscular y falta de equilibrio.

Estos estudios sugieren que una respuesta inmune

anormal, que se cree que es responsable de la generación de estos autoanticuerpos, puede ser la base de la Covid prolongada y que la eliminación de estos autoanticuerpos puede ser un posible tratamiento prometedor.